



平成29年9月20日発行

発行者

浜松市北区ボランティア連絡協議会

浜松市北区引佐町井伊谷 616-5

社会福祉協議会引佐事務所内

TEL/053-542-3486

FAX/053-528-2747

e-mail/csw-inasa@earth.ocn.ne.jp

# 傾聴ボランティア養成講座 参加者募集中

心に寄り添う聴き方を学び、ボランティア活動や日常生活に活かしましょう

日時

①10月18日(水) 13:30~15:30

②10月25日(水) 13:30~15:30

③11月 1日(水) 13:30~15:30

※①~③の連続講座

場所

引佐協働センター2階 ホール(引佐町井伊谷616-5)

内容

傾聴(人の話に耳を傾け、相手の気持ちに寄り添い共感すること)の基礎を学ぶ

①・②講義・・・講師/「いのちの電話」研修スタッフ

③講義・・・講師/「高齢者相談センター三方原」澤本友子氏  
自己分析ゲームほか

対象

ボランティア活動や傾聴に興味のある人で、3日間とも参加できる人

参加費

500円 ※3日間通して。初日に集金

定員

30人、定員になり次第締め切り

申込・問合せ

浜松市社会福祉協議会北地区センター(北区細江町気賀4581)

☎053-527-2941

※直接来所、または電話でお申し込みください



主催：浜松市社会福祉協議会北地区センター

協力：傾聴ボランティア団体「きこきこ」

## 浜松市気賀関所 写生&フォトコンテスト 2017

気賀関所の魅力を広くPRできる作品を大募集!!

お子様から大人の方まで、年齢を問わず、広く募集しております  
応募作品の中から審査により入賞作品を決定し、気賀関所内に展示します

**テーマ** 気賀関所を題材にして、直近1年以内に写生、または撮影した作品。  
四季折々の気賀関所の魅力が伝わるもの

**募集期間** 平成29年10月1日(日)～10月31日(火)

**応募規定** 【写生】サイズ/保育園・幼稚園：八つ切、小学生以上：四つ切  
作品数/1人1点まで

【フォト】サイズ/A4サイズにプリントアウト  
作品数/1人2点まで

**応募方法** 作品の裏面に「応募票」を貼り付けて、郵送または持参してください

**その他** 「応募票」と応募にあたっての注意事項・詳細については下記へお問い合わせください

**問合せ・応募先** 浜松市気賀関所写生&フォトコンテスト2017 係

〒431-1305 浜松市北区細江町気賀4577 TEL/FAX053-523-2855

E-mail:kigasekisyo@yataro.com

HP://www.kigasekisyo.com

## 「自立体力診断」を希望するサロン・団体を募集

浜松市社会福祉協議会では、みなさんのサロンや団体へ出向き、「自立体力診断」を行っています。自分自身の「自立体力」を知ることで、今後の生活の見直しや運動習慣について考えることができます。

**日時** 平日の9:00～17:00のうち、1時間から2時間ほど

**場所** 皆さんが日頃使っている会場へうかがいます  
会場の確保をお願いします

**内容** 4種目の簡単な運動で日常生活を維持する体力がどのくらいあるかを測ります  
おおむね40歳以上の方が対象となる診断です  
10人以上でお申し込みください

**料金** 無料 ※社協職員がうかがいます。派遣料・交通費は不要です

**問合せ・申込** 浜松市社会福祉協議会北地区センター

☎053-527-2941

## 小野但馬政次「終えんの地へ」・報告

8月19日(土)の午前中、定員いっぱいの参加者とスタッフ9人で「終えんの地」、蟹淵、いなさの里、二宮神社(天王社)を訪れました。たいへん暑い中でしたが、皆様のご協力の下、事故なく巡り終えることができ、「近所に住んでいるのに知らない場所があった」「ひとりではちょっと気味の悪い場所へも大勢だと来られるのでよかった」などの感想をいただきました。

定員を超えたためお断りさせていただいた方々には申し訳ありませんでした。細江町歴史・文学グループはご希望の方にガイドボランティアもしています。興味のある方は北区ボラ連の事務局(☎542-3486)にお問い合わせください。

## いきいき講座・オーケストラコンサート

昔懐かしいメロディをみんなで楽しむことができる、アットホームなコンサートです  
どうぞ“生の音”に親しんでください!

日時 平成29年10月21日(土) 13:30~15:00

場所 細江介護予防センターふれあい

演奏 オーケストラ・アンサンブル「青い風」

演目 レールロードファンタジー(線路は続くよどこまでも)、ワルツ(南国のバラ)、  
いい日旅立ち、長崎は今日も雨だった、南国土佐を後にして ほか

対象 どなたでもどうぞ

定員 90人

参加費 無料 ※当日、直接会場にお越しください

駐車場 北区役所第2駐車場(細江警察署東側)に停めてください

問合せ ☎053-527-2941

主催 浜松市社会福祉協議会北地区センター



### 浜松市ボランティアネットワーク情報 ④

第4回目の「浜松市ボランティアネットワーク」設立準備会では、主に、この会の目的と組織・役員について話し合いを行いました。特に、それぞれのボラ連が持っている考え方や思いをどのように規約の文言に現わしていくのか、活発な議論がなされました。

会の目的は、区域で活動するボランティア連絡協議会が互いに協力・連携して全市的な組織として活動すること。それぞれのボラ連から、会長を含む2人が代表となって6人で(現行では、3つのボラ連があるため)「浜松市ボランティアネットワーク」を組織する、という点で合意が形成されました。

次回からも会則(案)を検討する中で、各ボラ連の活動が一層伸張されるように意見を出し合い、来年4月の設立に向けて会合を続けていきます。

次回準備会：9月28日(木) 10:00~12:00 ※傍聴希望者は事務局へご連絡ください

楽しく踊って心に灯を



踊りの輪を人の和に

### 《細江文化協会民踊部だより》六

猛暑の中、心配した雨に降られることなく、奥山老人ホームの納涼祭がありました。

午後6時からの開始に向けて地域の人たちがたくさん集まり、子供達も大勢で、にぎやかに盆踊り、ちんどん行列、太鼓演奏、花火と進んでいきます。屋台では、かき氷やすいか、飲み物、焼きそばが飛ぶように参加者の手に渡り、職員の人たちは走り回って大忙しでした。

最後の炭坑節では、人の輪が幾重もでき、ホームの利用者や職員も地域の人と一緒に、みんなで汗を流しながら楽しく踊りました。

心のこもった、温かみのあるよい納涼祭でした。

(代表/木俣)

# ボランティア活動計画

9月10日～10月9日



日曜	内 容	日曜	内 容
10 日	・9区やわらぎの会(9区コミュニティ防災センター)	25 月	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内) ・食育ボランティアみをつくし会(細江介護予防センター)
11 月	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	26 火	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・里山の会ほそえ(細江町・大谷) ・花と緑の美咲会(美咲台団地) ・食育ボランティアみをつくし会(細江介護予防センター)
12 火	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター)	27 水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内) ・日和会(第2静光園)
13 水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	28 木	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・食育ボランティアみをつくし会(細江介護予防センター) ・ひまわり会(尾奈集会所)
14 木	・油田さくら会(油田コミュニティ防災センター) ・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・北区更生保護女性会(あすなる作業所) ・文化協会民踊部(浜松十字の園) ・アイフレンド(三ヶ日総合福祉センター)	29 金	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内) ・食育ボランティアみをつくし会(細江介護予防センター)
15 金	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	30 土	
16 土		1 日	
17 日	・天池の自然を育てる会(細江町・天池) ・劇団赤ずきん(駒場自治会)	2 月	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)
18 月	敬老の日 ・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター)	3 火	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・ぬくもりの会(石岡コミュニティ防災センター)
19 火	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・細江町歴史・文学グループ(細江図書館)	4 水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)
20 水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	5 木	・油田さくら会(三方原スクエア) ・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター)
21 木	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・北区災害ボランティアコーディネーター(細江介護予防センター) ・子育てサークルまめっこ(西気賀幼稚園) ・文化協会民踊部(白梅ケアホーム)	6 金	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内) ・三ヶ日収集ボランティア(三ヶ日総合福祉センター)
22 金	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	7 土	・里山の会ほそえ(細江町・大谷)
23 土	秋分の日 ・託児支援グループそれいゆ(細江町内) ・なでしこ会(いなさ愛光園)	8 日	
24 日		9 月	体育の日



- ・手話サークル「いちばん星」(三ヶ日協働センター) 毎木曜日
- ・託児支援グループそれいゆ(保育園・小学校ほか) 随時
- ・細江手話サークルおむすび(みをつくし文化センター) 毎水曜日
- ・まつんば会(引佐町・いちまつ橋交差点) 登校時

