



平成29年12月号

可美荘だより

浜松市老人福祉センター 可美荘

- *開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日
- *入浴時間 11:00~15:00 (100円)
- *ご利用出来る方 60歳以上の市民の皆様

浜松市南区増楽町1645番地の1
 TEL 053-440-0571
 FAX 053-440-0572

「第26回可美荘まつり歌と踊りの集い」が11月5日(日)に賑やかに開催されました。



今回も運営委員の皆様はじめ参加された皆様の御協力をいただき盛会に開催することができました。終日熱演と温かい応援に会場は大盛り上がり!中でも100歳の唄声にはひととき大きな拍手がわきました。

当日はすっきり秋晴れで皆様早くからお出かけいただき、ありがとうございました。次回は来年6月を予定しています。お楽しみに!!

自立体力測定会実施しました

11月21日に大広間にて自立体力測定会が開かれました。

社会福祉協議会の職員の説明を聞きながら、楽しくちょっと頑張ってみました。結果が届くのが楽しみです。

次回はぜひ皆さんもご参加ください

文化祭のお知らせ

☆12月9日(土)・10日(日)
可美荘文化祭を開催します

☆可美幼稚園・可美小学校の皆さんの作品も展示します

☆大広間ではレイルサロン60の皆さんによる鉄道模型の実演があります 実際に触ってみることもできますよ

**当日はどなたでも入館できます
お誘い合わせてお出かけください**

春の料理教室の参加募集

来年2月20日(火)に開催します

材料費は800円です

11名の募集で定員になり次第締め切ります

詳しくは事務所まで

みなさんこんにちは

元気はつらつ教室です



11月はたこやき器でベビーカステラを作りました
おいしかったね

1年たつのは早いもので、もう12月です

今月は大好評、お待ちかねの寄せ植えづくり、人気の手芸、楽しい
楽しいクリスマス会があります

みんなで可美荘に行こう!!

スタッフ一同お待ちしております



うまく焼けたかな?楽しいおしゃべりも弾みます



リンパマッサージで
リフレッシュ

利用者さん募集中!

☎ 053-440-0571



保健室から笑顔に

冬はご注意!

ノロウイルスによる感染性

胃腸炎

今年もあと1ヶ月、皆様健康に過ごさ
れましたでしょうか?

一般的に食中毒は夏に多いイメージで
すが、ノロウイルスによる感染性胃腸炎
は、冬に大流行する恐れがあります。帰
宅時やトイレの後、食事の前などには石
鹸でしっかり手を洗いましょう。また調
理中の手洗いもしっかりと!加熱処理が
必要な食品は中心部までよく加熱しま
しょう。



12月の健康相談等

☆健康相談日

12月14日(木)

13:30~15:00

尿の検査、看護師の血圧測定、医師への
相談等を行います。

医師は和クリニックの鈴木和恵医師です

☆体脂肪測定

12月15日(金)

13:30~15:30



可美荘ではベルマークと古切手、プルタ
ブを集めています
受付に回収箱がありますので、よろしく
お願いします