

1月の予定表

萩原荘元気はつらつ教室

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				新春ゲーム かるた	新春ゲーム かるた	新春ゲーム かるた
7	8	9	10	11	12	13
		書初め	書初め	書初め	書初め	書初め
14	15	16	17	18	19	20
		ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵
21/31	22	23	24	25	26	27
		脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	遠州花笠会
21/28	29	30	31			
		サイコロダーツ 豆まき	サイコロダーツ 豆まき			

※常時、元気はつらつ教室利用者募集しています。見学も受け付けています。お声をお掛け下さい。

23日～27日・・・誕生会

16日～20日・・・聖隷クリストファ大学アンケート調査

現代大正琴 クリスマスコンサートが開催されました

皆さんがよくご存じの曲目が演奏されました。
大正琴の演奏と共に一緒に歌いました



12月8日
開催



自力体力測定が12月6日(水)・7日(木)に実施され、多くの方が参加されました。
継続的に測定して自分の体力を知ることが大切です。



良く頑張りました。
実年齢より、お若いすね！