



平成30年1月10日発行

発行者

浜松市北区ボランティア連絡協議会

浜松市北区引佐町井伊谷 616-5

社会福祉協議会引佐事務所内

TEL/053-542-3486

FAX/053-528-2747

e-mail/csw-inasa@earth.ocn.ne.jp

宝になるか?!ゴミになるのか?

「三ヶ日収集ボランティア」の活動

集める

古切手

ベルマーク

プルタブ

えびす助成券



収集箱が置いてあるのは、

- ・三ヶ日総合福祉センター
- ・三ヶ日郵便局
- ・都筑郵便局
- ・三ヶ日東小学校
- ・三農運輸(株)
- ・遠州信用金庫三ヶ日支店
- ・今おおの商店
- ・遠鉄ストア三ヶ日店

仕分ける

毎月第1金曜日13:30~15:00

三ヶ日総合福祉センター



現在11人のメンバーで仕分けをしています。

小さなお子さんでも楽しくできます。親子で見学に来てみませんか。

見学・体験希望者大歓迎です!

寄贈する

古切手は、公益財団法人ジョイセフなど必要としている団体に送ります。ベルマークは、教育機器に交換して三ヶ日西小学校と三ヶ日東小学校を交互に支援しています。

プルタブ・えびす助成券は、換金して三ヶ日町の福祉に役立てます。

29年度は児童館へ木製のおもちゃ、三ヶ日総合福祉センターへ新聞ハンガー2台などを寄贈しました。どうぞご利用ください。

皆さんのおかげで寄贈ができます。本当にありがとうございます。これからもご協力お願いいたします。

2018 福祉映画上映会「39 (サンキュー) 窃盗団」

NPO法人すだちは、浜松市三ヶ日町手をつなぐ育成会と共催して福祉映画上映会を開催します
コメディタッチではありますが、障がい者への偏見、身寄りもなく社会に出された
障がい者の暮らしの過酷さなどが描かれ、意外と社会派コメディです
小中学校に通うお子さんから大人まで、多くの皆様のご来場をお待ちしております

日時 平成30年2月4日(日) 13:30開場、14:00~16:10上映

場所 浜松市三ヶ日文化ホール(北区三ヶ日町三ヶ日500-1)

内容 映画「39 (サンキュー) 窃盗団」主演/押田大、押田清剛、出演/山田キヌヲ、
斎藤歩、内田春菊、ベンガル
2011年製作、日本映画、113分

料金 500円 ※当日券あり・同料金

定員 800人

チケット販売・問合せ ☎053-524-1202

ゼロベース

ZERO BASE三ヶ日(北区三ヶ日町宇志696-11)



いきいき講座・ストレッチ教室

日頃の運動不足解消!健康・体力維持に!
自宅でできるストレッチや筋トレなど、初心者向けの講座です

日時 平成30年2月17日(土) 13:30~15:00

場所 細江介護予防センター デイルーム(北区細江町気賀4581)

内容 今話題の「ストレッチ」です。ご自分の体力に合わせて参加できます

講師 浜松市体育協会・指導係

参加費 無料

定員 20人

申込み 1月30日(火)9:00から電話で受付開始、先着順
☎053-527-2945

主催 浜松市社会福祉協議会北地区センター

郷土を知る~井伊氏から近藤氏へ~

昨年大河ドラマで一躍全国区になった「^き賀」をめぐる

日時 平成30年2月24日(土) 9:00受付開始、9:15~12:00

集合 北区役所第2駐車場の東隣 ※少雨決行、荒天・25日に順延

コース →堀川城跡→獄門囃→気賀枳形→本陣前公園(トイレ)→気賀港跡→赤池様公園
→気賀関所跡→細江神社・藺神社(トイレ)→気賀駅→集合地

参加費 なし

定員 50人(先着順)

申込み 保険加入、参加賞(お茶)準備のため、必ずお申し込みください
☎053-523-2841(内山)へ氏名・住所・連絡先・年齢を

その他 参加決定者には「参加ハガキ」を出します。当日ご持参下さい

主催 細江町歴史・文学グループ

「福祉ふれあいフェスタ in はままつ」に参加します！

“つながる・広がる・笑顔の輪”をテーマとして、「第4回福祉ふれあいフェスタ in はままつ」が開催され、市内の主に福祉団体など31団体が参加します。

北区ボランティア連絡協議会は、『不要品バザー』という形で参加し、ボラ連の活動や機関紙「ほのぼの」を紹介していきます。また、収益金はボラ連の会計へ繰り入れます。不要品の寄付や事前の活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

【不要品募集期間／場所】

1月10日(水)～2月27日(火)／社協引佐事務所、細江介護予防センター、三ヶ日総合福祉センター※残った物品は「三ヶ日児童館&福祉センターまつり」へ提供します

【値段決め日時／場所】

2月28日(水)9:30～11:30／細江介護予防センター

【会場準備日時／場所】

3月16日(金)17:00～19:00／福祉交流センター2階

【当日・準備と片づけを含む／場所】

3月17日(土)9:00～15:00／福祉交流センター

※ご参加は上記の内、ご都合のつく時間帯で構いません。詳細は事務局までお問い合わせください。 ☎053-542-3486 (担当/竹輪)

「福祉ふれあいフェスタ in はままつ」

日時 平成30年3月17日(土)10:00～14:30

場所 福祉交流センター・全館(中区成子町140-8)

駐車場 福祉交流センター駐車場 ※数に限りがあります

書き損じハガキを集めています

北区ボランティア連絡協議会では、書き損じ・未使用ハガキなどを集めています。役員、グループ長さんを通して事務局までご寄付ください。下記の通りボラ連事業の推進に再利用させていただきます。よろしくご協力ください。

<書き損じハガキ>

都合で投函しなかった年賀状やハガキ、返信しなかった往復はがきの片方など⇒郵便局で手数料を支払い、新しいハガキや切手に交換して使用

<未使用ハガキ>

あまった年賀状(未記入)、よごれや黄ばみのため使わないハガキ、額面が不足している古いハガキなど⇒不足料金の切手を貼るなどして使用

楽しく踊って心に灯を



踊りの輪を人の和に

《細江文化協会民踊部だより》十

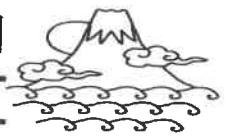
♪ジングルベル、ジングルベル♪とクリスマスのメロディーが流れていると、気持ちが年の暮れのようにあわただしくなります。毎月同じように十字の園ほか、奥山、金指…と踊らせていただきますが、12月は忘年会と合わせた日や食事時の訪問が多く、皆さん大きな声をかけて下さり、手拍子も大きかった気がします。

喜んでいただけることに感謝し、元気をたっぷりいただいて、健康づくりに気をつけながら今年もがんばります。

(代表/木俣)

ボランティア活動計画

1月10日～2月9日



日	曜	内 容	日	曜	内 容
10	水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・9区やわらぎの会(学習会) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内) ・日和会(三ヶ日総合福祉センター)	25	木	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・子育てサークルまめっこ(西気賀幼稚園) ・ひまわり会(尾奈集会所)
11	木	・油田さくら会(油田コミュニティ防災センター) ・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・北区更生保護女性会(あすなる作業所) ・なごみ会(中区コミュニティセンター) ・細江文化協会民踊部(浜松十字の園)	26	金	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)
12	金	・下村ほほえみ会(いこいの家) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	27	土	
13	土	・渋川いきいき広場(渋川生涯学習センター) ・はふりだ会(祝田コミュニティ防災センター)	28	日	
14	日		29	月	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内) ・細江文化協会民踊部(あんき)
15	月	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	30	火	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター)
16	火	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・細江町歴史・文学グループ(細江図書館)	31	水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)
17	水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	-----		
18	木	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・北区災害ボランティアコーディネーター連絡会(細江介護予防センター) ・寸座ひまわり会(寸座コミュニティ防災センター) ・細江文化協会民踊部(白梅ケアホーム)	1	木	・油田さくら会(三方原スクエア) ・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター)
19	金	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	2	金	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内) ・三ヶ日収集ボランティア(三ヶ日総合福祉センター)
20	土	・いぐさ会(姫街道と銅鐸の歴史民俗資料館)	3	土	・里山の会ほそえ(細江町・大谷) ・なごみ会(中区コミュニティセンター)
21	日		4	日	・劇団おはるちゃん(八区すえひろ会) ・八区すえひろ会(8区コミュニティ防災センター)
22	月	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	5	月	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)
23	火	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・里山の会ほそえ(細江町・大谷) ・託児支援グループそれいゆ(定例会)  ・花と緑の美咲会(美咲台団地) 	6	火	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・ぬくもりの会(石岡コミュニティ防災センター)
24	水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・7区美和会(細江町・7区コミュニティ防災センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)	7	水	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)
			8	木	・油田さくら会(油田コミュニティ防災センター) ・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・北区更生保護女性会(あすなる作業所) ・細江文化協会民踊部(浜松十字の園) ・アイフレンド(三ヶ日総合福祉センター)
			9	金	・三ヶ日町さくら会(三ヶ日総合福祉センター) ・配食サービスボランティア(三ヶ日町内)

今年の目標は「やったことない事に挑戦」です。
(T)

・手話サークル「いちばん星」(三ヶ日協働センター)毎木曜日
・託児支援グループそれいゆ(保育園・小学校ほか) 随時
・細江手話サークルおむすび(介護予防センター)毎水曜日
・まつんば会(引佐町・いちまつ橋交差点) 登校時