

# 青龍荘だより

浜松市老人福祉センター 青龍荘

浜松市南区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

\*\*\* 老人福祉センターを利用する時は「利用証」をご持参ください。 \*\*\*

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

青龍荘では、皆さまの安全・安心を心がけ、各同好会・利用者の皆さまと協力し、楽しく・快適にご利用いただけるよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

職員一同



★1月6日（土）利用者の皆さまに 実（具）の多い年でありますように毎年の青龍荘恒例、豚汁屋さんを開催しました。



おいしいぶー！  
おかわりだぶー！！



## ご寄付お礼とご報告



輪投げゲーム・豚汁の寄付品につきましては、温かいご厚意を賜り、ありがとうございました。  
職員一同、深く感謝いたしております。

東部中学校社会貢献部の先生・生徒さんに協力していただきました。

寄付者一覧（順不同）

氏名	寄付品
様	藍染布
様	こんにゃく・味噌
様	白菜
様	大根・ねぎ
様	大根・白菜
様	大根・里芋
様	大根
様	人参・ねぎ
様	人参
様	味噌
様	里芋



★新年の運だめしとして、輪投げゲームを楽しみました。賞品多数で大盛況でした。



優勝は80点を獲得した氏原れい子さん



♡♡ 憩いの場・学びの場の青龍荘に来てみませんか！ ♡♡

募集

### 青龍荘まつり「歌と踊りのまつり」

最新の通信カラオケ装置を使い、日頃の成果を発表してみませんか！是非、皆さまのご参加をお待ちしております。

- ・開催日時 2月18日(日)
- ・申込日時 1月20日(土) 午前8時30分から先着順
- ・募集人数 90組



### ガラスアート1日体験教室

ガラスアートってなに？ステンドグラスの雰囲気そのままに、より簡単に、短時間で安全に作品を作ることが出来る新しい手芸です。

- ・開催日時 2月9日(金) 1部…午前10時～11時 10人  
2部…午前11時～12時 10人
- ・持ち物 はさみ、雑巾
- ・参加費 1,000円
- ・申込方法 事務所に直接申込(電話可)・締切り 2月1日(木)



### カイロプラクティック健康講話と体験教室

近頃、肩こり、腰痛をはじめとする慢性疾患に悩まされている方が増えてきています。この慢性疾患の原因は近年の研究により骨盤や背骨のゆがみと密接な関係があると明らかになってきました。背骨の大切さや原因を無くすための予防方法をカイロプラクティックで学びませんか。

- ・開催日時 2月14日(水) 午後2時～4時
- ・持ち物 水筒、動きやすい服装
- ・申込方法 事務所に直接申込(電話可)・締切り 2月10日(土)

