

平成29年度 3月号



湖東荘だより



浜松市老人福祉センター 湖東荘

*開館時間 : 9:00~16:30 休館日 : 毎週月曜日

*入浴時間 : 11:00~15:00 入浴料金100円/回 (故障中)



浜松市西区和地町1833番地の1

電話/FAX (053) 486-0650

*ご利用出来る方 : 60歳以上の市民

5人以上のグループにはお部屋もお貸しできます。



「湖東荘・湖南荘
囲碁交流会」を
開催しました！



年に1回の恒例の囲碁交流試合です。今回は湖東荘を会場に38名の勇者が競い合いました。眼差しから、真剣さが伝わってきますね！

劇団 おはるちゃん来るよ！

浜松で活躍されている劇団の皆さんが、「赤城の山も今宵限りか」でお馴染みの国定忠治を披露して下さいます。是非友人知人お誘いの上ご観覧ください。

開催日時 : 3月11日 (日)
10時30分~11時30分

演 目 : 国定忠治



~ 華麗なる舞踊の競演 ~

2団体の優雅でしっとりとした舞踊の世界をご堪能下さい。友人・知人も是非お誘いください。

*花/本啓司の会

開催日時 : 3月4日 (日) 10時~

*光里友清会

開催日時 : 3月25日 (日) 10時~



催し物のご案内



~ 3月 ~

- 4日 (日) 花ノ本啓司の会 発表会
- 11日 (日) 劇団『おはるちゃん』
- 25日 (日) 光里流友清会 発表会



会員募集中！

~ 4月 ~

- 18日 (水) 湖東病院の健康講話 (午後)



足もみの受講生が新しく同好会を結成しました。貴方も仲間になりませんか？

開催日時 : 毎月 第一水曜日 9時30分~11時30分

大募集中！
見学も大歓迎
お待ちしております～す！



元気はつらつ教室のご案内 3月予定

☎ 486-0650

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3
		お休み	お休み	お休み
6	7	8	9	10
思い出の館	思い出の館	思い出の館	思い出の館	思い出の館
13	14	15	16	17
お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会
20	21	22	23	24
頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
27	28	29	30	31
壁画作り	壁画作り	壁画作り	壁画作り	壁画作り
誕生会…13日～17日				



すいとん懐かしいねえ～。

木曜日の皆さん



上手にできたかなあ？

健康相談

- * 開催日時 3月21日（水）10時～15時
- * 会場 湖東荘 談話室
- * 内容 健康相談 身体測定ほか
- * 次回予定 4月18日（水）10時～15時

館長のつぶやき

今回は、本や紙のシミについて。それも、染みではなく、『紙魚』についてです。

みなさんは、『紙魚』という虫をご存じですか？本の糊などを食べる虫で、体長10mm位の銀色や黒色をしていて、フナムシのような形をしています。

光を避ける性質があることから、昼間は隠れて出てきませんが、夜や暗い部屋ではすばやく動きます。

私は、子供の頃から本が好きで、いつも1人で本を読んでいるような大人しい少年時代を過ごしました。田舎の小学生で本ばかり読むような子は、いじめられるのが相場ですが、私も『本の虫』などとかかわっていました。ですから、この『紙魚』という虫には、親近感を覚えます。

今まで私は、湖東荘を良くするためにいろいろと勉強してまいりましたが、これからも読書などを通じて研鑽に努めてまいります。皆さんも、湖東荘をよろしくね！

寒さの中にも春の訪れ

はままつフラワーパークで、館山寺桜が咲き始めたと新聞に載りました。もうすぐ春ですね！

今年は10年に1度の寒さで、湖東荘でもインフルエンザが、豆まきの頃から20日頃にかけて猛威を振るって、閑散としていました。まだ、インフルエンザの流行が終わっていないので、外出時マスクの着用、帰ったらうがい手洗いをお願いします。

自分の身は自分で守りましょう。

