

青龍荘だより

浜松市老人福祉センター 青龍荘

浜松市南区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

老人福祉センターを利用する時は「利用証」をご持参ください

青龍荘まつり (2月18日)
「歌と踊りのつどい」



最後までご声援
ありがとうございました。



一口メモ

青龍荘で学びませんか！

寒くて外に出られない季節を超え、暖かい日差しにつられて、外出もしやすくなりましたよね。

草木が芽吹くように、春は何事にも前向きになり、何かを始めたいと思う季節ではないでしょうか？

青龍荘には、沢山の同好会や教養講座、無料で利用出来る通信カラオケや卓球、囲碁・将棋があります。

「趣味活動を広げたい方・何かを始めたい方」是非、青龍荘に来てみませんか？



pixta.jp - 20254188



「元気はつらつ教室で～す！」

今月は手芸でお雛様を折り紙で作りました！
額に入ると一段と素敵になりました。



(*^_^*)

ピンポン玉送りゲーム

手が震えて、
難しい！



← トランプゲーム
「7ならべ」

◎福祉求人情報

青龍荘元気はつらつ教室で働く パートさん を
募集しています！

*資格は必要ありません。

*詳細は直接事務所までお問い合わせください。

青龍荘 TEL 422-2161

私達と一緒に働き
ませんか！！



ヨガ体操教室

最近体を動かしていますか！

ヨガ体操はストレッチが中心なので無理なく出来ます。

血行が良くなり、呼吸が深くなるので心も落ち着きます。是非、ご参加ください。

- ・開催日時 4月10・24日 5月8・22日 6月12・26日 (全6回)
毎月第2, 4 火曜日 午後1時～2時30分
- ・持ち物 バスタオル (あればマット) 水筒
- ・募集人数 25人 (応募者多数の場合は抽選になります。)



* 申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号、利用証番号をご記入のうえ申込をお願いします。
また、直接事務所で申込の場合は返信はがきで (電話不可) 申込出来ます。



4月から青龍荘教養講座のお知らせが「広報はままつ」の南区版
のみに掲載されることになりました。
事務所に平成30年度教養講座一覧表が出来ていますのでご利用
ください。

