

青龍荘だより

浜松市老人福祉センター 青龍荘

浜松市南区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

老人福祉センターを利用する時は「利用証」をご持参ください



平成 30 年度 教養講座のお知らせ

| No. | 講座名 | 開催日 | 募集期間 | 持ち物 | 参加費 |
|-----|---|---|---------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 1 | 男の料理教室 講師…小池澄恵 午前 10 時～12 時 | 5 月 9・23 日 6 月 13・27 日 7 月 11・25 日 毎水曜日 | 4 月 10 日 ～ 4 月 25 日 | エプロン 三角巾 マスク ハンドタオル | 材料費 3,600 円 (6 回分) |
| 2 | 健康寿命体操 講師…高橋まゆみ 午前 10 時～11 時 30 分 | 6 月 13・27 日 7 月 11・25 日 8 月 8・22 日 毎水曜日 | 5 月 15 日 ～ 5 月 31 日 | マット or バスタオル 水筒 | なし |
| 3 | 藍染教室 講師…杉田 守 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 | 6 月 9・23 日 毎土曜日 | 5 月 15 日 ～ 5 月 31 日 | エプロン Tシャツ (綿か絹) | 材料費 2,000 円 (2 回分) |
| 4 | 折り紙教室 講師…鶴田威子 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 | 7 月 14・28 日 8 月 11・25 日 9 月 8・22 日 毎土曜日 | 6 月 15 日 ～ 6 月 30 日 | なし | 材料費 1,800 円 (6 回分) |
| 5 | 骨盤体操 講師…北村京子 午前 10 時～11 時 30 分 | 9 月 12・16 日 10 月 10・24 日 11 月 14・28 日 毎水曜日 | 8 月 15 日 ～ 8 月 31 日 | マット or バスタオル 水筒 | なし |

青龍荘のすごいところ

それは、年齢も目的もそれぞれ違う利用者さんが、「今日はいいい日だね」から始まり、「元気?」「久しぶりね」「最近どう?」と声を掛け合うところ。

初めての利用の方にも「あなた初めて?」「皆が教えてくれるから、大丈夫」

「一緒にやりましょう」「また会いましょうね」と、声を掛け合う姿があります。

人との関わりが希薄になっている時代に、このような姿は 60 歳以上の方々ならではの姿ではないでしょうか。

ある利用者さんが「ここはみんなで楽しく過ごす所よ」とおっしゃっていました。

楽しい仲間が待っています。是非、あなたも青龍荘の仲間になりませんか?



♡ 職員の異動について ♡

| 職名 | 新 | 旧 |
|-------------------|------------|--------------------------|
| 事務員 | 花木さおり（湖南荘） | 栗田和美（湖南荘へ） |
| 生活指導員 | 石川泰代（採用） | 鈴木尚子（退職） |
| 元気はつらつ教室 生活指導員 | 石川敦子（萩原荘） | 牧野智江（萩原荘へ） 柳川千佳（湖東荘へ） |



「元気はつらつ教室で～す！」

今月はヤクルトの体を整える食事の話、シュートパッカーゲーム、1年を振り返り、思い出話に花を咲かせました。

皆さんに楽しく1日を過ごしていただきますよう、事業を計画しておりますので、是非、元気はつらつ教室に来てみませんか！

青龍荘元気はつらつ教室

電話 4 2 2 - 2 1 6 1



← 1年を記録に撮ったビデオを見ました。（火曜日コースの皆さん）



募 集

男の料理教室

男子も厨房に入り腕をみがきましょう！

- ・開催日時 5月9・23日 6月13・27日 7月11・25日
午前10時～12時 毎回水曜日
- ・持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
- ・募集人数 11名 ・材料費 3,600円（6回分）
- ・応募期間 4月10日（日）～25日（水）



*** 申込方法** 往復はがきに住所、氏名、電話番号、利用証番号をご記入のうえ申込をお願いします。
また、直接事務所で申込の場合返信はがきで（電話不可）申込できます。

グラスアート体験教室

ステンドグラスの雰囲気そのままに、より簡単に、短時間で豪華な作品が出来あがります。

- ・開催日時 5月16日（水）30日（水）
午後1時30分～3時30分
- ・材料費 4,500円 ・講師料 1,000円（2回分）
- ・持ち物 はさみ、ハンカチ、ボールペン（赤、青）
- ・応募方法 4月25日までに事務所へ直接（電話可）



出来上がりサイズ（257×364mm）