

平成30年度 4月号



湖東荘だより



浜松市老人福祉センター 湖東荘

*開館時間 : 9:00~16:30 休館日: 毎週月曜日



浜松市西区和地町1833番地の1

*入浴時間 : 11:00~15:00 入浴料金100円/回 (故障中)

電話/FAX (053) 486-0650

*ご利用出来る方: 60歳以上の市民

5人以上のグループにはお部屋もお貸しできます。



劇団「お春ちゃん」
が来たよ!



お春ちゃんが十数年ぶりにやってきました。演目『国定忠治』や歌、踊り、たて笛、皿回し等を披露して頂きました。皿回しは館長も参加。腕を見込まれスカウトされる一幕も。笑いあり涙ありの1時間15分でした。

『歌と踊りの祭り』に参加しませんか？

日頃の練習の成果を披露して、歌に踊りに演奏に磨きをかけませんか？友人知人お誘いの上皆さんで参加しましょう。



開催日: 平成30年6月10日(日)

申込受付: 15日(火)~20日(日)

~ 人事異動のお知らせです ~

	新	旧
館長	鈴木孝幸	石井喜穂
生活指導員	柳川千佳	鈴木冷子

~ リズム体操が変わります! ~

河内おとこ節⇒ダンシングヒーロー ♪
大変パワーが出る曲ですよ。是非参加しましょう。

催し物のご案内



~ 4月 ~

6日(金) カイロ施術

17日(火) 『歌と踊りの祭り』申込書配布

18日(水) 湖東病院の健康講話(午後)



~ 5月 ~

13日(日) 城西地区総会

15日~20日 『歌と踊りの祭り』申込受付期間

16日(水) 湖東病院の健康講話(午後)

30日(水) 和地地区総会



大募集中！
見学も大歓迎
お待ちしております！



元気はつらつ教室のご案内 4月予定

☎ 486-0650



火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3	4	5	6	7
頭の体操	頭の体操	ボランティア	頭の体操	頭の体操
10	11	12	13	14
ボランティア	手工芸	手工芸	手工芸	ボランティア
17	18	19	20	21
ビデオ	ビデオ	ビデオ	ビデオ	ビデオ
24	25	26	27	28
歌を唄おう	歌を唄おう	歌を唄おう マジック	歌を唄おう	歌を唄おう
誕生会…24日～28日 ボランティア…鈴木さん				



がんばって賞状を頂きました！

金曜日の皆さん



ビンゴゲームをやってます！

健康相談

- * 開催日時 4月18日（水）10時～15時
- * 会場 湖東荘 談話室
- * 内容 健康相談 身体測定ほか
- * 次回予定 5月16日（水）10時～15時

館長のつぶやき

早いもので、湖東荘に着任して4年が過ぎました。任期の途中から、この『館長のつぶやき』に寄稿させていただくようになり、私の雑学や最近見知ったことを書かせて頂きました。既に皆さんがご承知の内容も多かったのではと、少し気恥ずかしい思いで続けてまいりました。今回は、ことわざ『一期一会』についてです。この言葉は茶道に由来することわざで、茶会に臨む際、その機会は二度と繰り返されることの無い、一生に一度の出会いであるから、お互いに誠意を尽くして臨まなければならない、という意味だそうです。ですが、人の出会いは一回だけではありません。再会に期待し、その際にはより実りの多いものにしていくべきと私は思います。私は3月末に湖東荘から離れますが、また遊びに来ますので、その際には大きく成長した石井を見て下さいね。お腹はこれ以上成長したくありませんが(笑)

湖東荘にも春が来た！



東大山の河津桜は開花が遅く、みなさんをやきもきさせましたが、湖東荘のそめいよしのは例年より早く、3月20日頃開花しました。

春は別れと出会いの季節。私事、生活指導員の鈴木は5年間お世話になった湖東荘を卒業します。みなさんと体操をしたり、健康の話をしたり、野菜作りを教えて頂いたり、楽しい5年間でした。

高齢になると物忘れがひどくなります。リハビリ室でも、順番を忘れてたり、機械の操作ができなくなったり、トイレの電気を消し忘れてたりが見受けられます。

気がついた方が、やさしく教えてあげてください。

みなさんありがとうございました。