

# 青龍荘だより

浜松市老人福祉センター 青龍荘

浜松市南区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

## 「歌と踊りのつどい」のご案内

恒例の青龍荘「歌と踊りのつどい」を開催いたします。  
最新のカラオケ機種を使用し「歌・踊り」など、日ごろの成果を披露して  
一日楽しんでください。

- ・ 申込書配布 4月25日(水) から (募集 90組)
- ・ 申込日時 5月19日(土) 午前8時30分から (先着順)
- ・ 開催日 6月17日(日) 開演時間 9時から



★当日は、どなたでもご覧いただけます。  
ご家族・お友達そろってお出かけください。



## お知らせ

### 歯科・健康相談

- 歯科衛生士による歯周病検診案内、個別歯科相談
- 保健師による成人健康相談

時 間：午前10時から11時  
場 所：青龍荘 栄養指導室  
申 込：青龍荘 事務所 (TEL 422-2161)

	日 程	担 当
第1回	平成30年6月5日(火)	歯科衛生士
第2回	平成30年9月4日(火)	保健師
第3回	平成30年12月4日(火)	歯科衛生士
第4回	平成31年3月5日(火)	保健師



## 青龍荘 元気はつらつ教室です。

★元気はつらつ教室では、**利用者さんを募集** しています。

★いつでも見学をお待ちしています！！



### 5月予定表

青龍荘元気はつらつ教室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		カラオケ			カラオケ	カラオケ
6	7	8	9	10	11	12
		おもしろ体操 シナプソロジー	おもしろ体操 シナプソロジー	おもしろ体操 シナプソロジー	ボランティア 二胡	おもしろ体操 シナプソロジー
13	14	15	16	17	18	19
		ボランティア 二胡	カラオケ	ボランティア 二胡	おもしろ体操 シナプソロジー	ボランティア 二胡
20	21	22	23	24	25	26
		頭の体操 方言プリント	頭の体操 方言プリント	頭の体操 方言プリント	頭の体操 方言プリント	頭の体操 方言プリント
27	28	29	30	31		
			ボランティア 二胡	カラオケ		

#### 募集中…

### 健康寿命体操

誰でも知っている音楽を聞きながら、簡単な有酸素運動や、やさしい筋トシを行います。運動が苦手な方でも、楽しく体を動かして健康を維持！！どなたでも、ご参加できます。

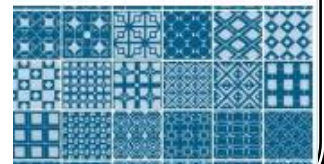
開催日 6月13日(水)～8月22日(水) 第2・4水曜日 (全6回)  
 時間 午前10時から11時30分  
 募集人数 25名

#### 募集中…

### 藍染教室

藍染めを体験し、世界で一つしかない自分の作品を作りますか・・・

・開催日 6月9日・23日 (全2回・毎回土曜日)  
 ・時間 9時30分から11時30分  
 ・募集人数 12名



応募方法…往復はがきに住所、氏名、電話番号、利用証番号をご記入のうえ申し込みをお願いします。直接、青龍荘事務所でも申し込みできます。