

平成 30 年 6 月号

萩原荘だより

浜松市老人福祉センター萩原荘

開館時間：午前 9 時～午後 4 時 30 分 休館日：毎週月曜日 浜松市北区初生町 1 番地

入浴時間：午前 11 時～午後 3 時（日曜日は午後 2 時 30 分まで）

入浴料：100 円/1 回 ☎ 053-439-4178

ご利用できる方：60 歳以上の浜松市在住の方 入館時には、利用証を必ず携帯して下さい



平成 30 年度 教 養 講 座 ご 案 内

♡ みなさんの受講申込 お待ちしてま〜す ♡

- ・入門「色鉛筆」で絵を描こう（2 回コース） ♡ 9 月 6 日・11 日 ♡ 申込受付 8/2 開始
- ・骨ナビ&リンパ体操（6 回コース） ♡ 9 月 27 日～11 月 1 日 ♡ 申込受付 8/24 開始
- ・けいらくピクス講座（2 回コース） ♡ 10 月 23 日・30 日 ♡ 申込受付 9/23 開始
- ・手芸教室「干支づくり」（2 回コース） ♡ 11 月 13 日・27 日 ♡ 申込受付 10/13 開始
- ・一般栄養教室（6 回コース） ♡ 11 月 1 日～1 月 31 日 ♡ 申込受付 9/30 開始
- ・シニアのための簡単筋トレ（4 回コース） ♡ 1 月 22 日～2 月 26 日 ♡ 申込受付 12/18 開始



ナースからのお知らせ



健康講話 ♡宮島医師による健康講話♡

7 月 11 日(水) 午後 1 時～2 時

「夏の体調管理」

萩原荘 2 階 講座室

（午後 2 時～2 時 30 分 保健室で健康相談）

夏の体調管理法を知り、暑さから身を守りましょう

☆ みなさん、お誘い合わせの上、ご聴講下さい ☆

健康相談（毎月第 2 水曜日）

6 月 13 日 午後 1 時～2 時 30 分

♡宮島医師による健康に関する相談♡

検尿・血圧測定等を行います（無料）



萩原荘の元気はつらつ教室です

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					レクリエーション 吹き矢	レクリエーション 吹き矢
3	4	5	6	7	8	9
		レクリエーション 吹き矢	レクリエーション 吹き矢	レクリエーション 吹き矢	みんなで歌おう	みんなで歌おう
10	11	12	13	14	15	16
		みんなで歌おう	みんなで歌おう	みんなで歌おう	私は誰でしょう	私は誰でしょう
17	18	19	20	21	22	23
		私は誰でしょう	私は誰でしょう	私は誰でしょう	手工芸 健康棒作り	手工芸 健康棒作り
24	25	26	27	28	29	30
		手工芸 健康棒作り	手工芸 健康棒作り	手工芸 健康棒作り	お休み	お休み

元気はつらつ利用者さん募集中！

6月はみんなで歌ったり吹き矢や手工芸、クイズなどで楽しい時間を過ごします☆

♪ ぜひ、見学に来てね ♪



平成30年度
元気はつらつの職員です！
明るく笑顔で頑張ります
よろしくお願いします♡



あいうえおカードで
ことば作りをしました♪
たくさん言葉が出ましたよ！
楽しい頭の体操でした♡

家に閉じこもりがちな高齢な方などが、寝たきりなど、介護が必要な状態にならないよう、レクレーションや体操、手芸など通じて、元気で毎日を過ごしていけるようお手伝いします。

☆活動内容 1週間に1回（月4回が上限）、決められた曜日に利用

☆利用時間は午前10時～午後3時まで

☆利用料 1,000円又は1,340円（利用料は所得によって変わります）

対象者： 和合・高丘・三方原各地区及び有玉西町に

お住まいの65歳以上の方

☆詳しくは萩原荘元気はつらつ教室までお問い合わせを☆



老人福祉センター 萩原荘 ☎053-439-4178

