

全3回

地域サロンなどの活動に役立つ!

認知症予防となる、ゲームやレクリエーション、簡単な体操を学びませんか?

健康サポートボランティア

定員
30名!

養成講座

参加費
500円!

対象：地域のサロンなどでボランティア活動を行っている方
ボランティア活動に興味があり地域で活動したいと思っている方

第1回

平成30年10月13日(土) 13:30~15:30

みをつくし文化センター リハーサル室

「脳を活性化させるためのゲームやレクリエーション」

講師：鈴木 敏子氏



平成30年11月10日(土) 13:30~15:30

細江介護予防センターふれあい テイルーム

「簡単にできる体操①」

講師：作業療法士

第2回

第3回

平成30年12月1日(土) 13:30~15:30

細江介護予防センターふれあい テイルーム

「簡単にできる体操②」

講師：作業療法士



【持ち物】筆記用具、飲み物、タオル、室内履き ※動きやすい服装でお越し下さい



浜松市社会福祉協議会 北地区センター 担当：山本

浜松市北区細江町気賀 4581 番地 細江介護予防センター内

Tel (053) 527-2941 Fax (053) 527-2945