

平成30年 10月号

# 江之島荘だより

浜松市老人福祉センター江之島荘

開館時間：午前9時～午後4時30分 休館日：毎週月曜日 浜松市南区江之島町606番地  
入浴時間：午前11時～午後3時 入浴料：100円/1回 ☎ 053-425-9907  
ご利用できる方：60歳以上の浜松市在住の方

## お知らせ

### 生きがい相談のご案内

『秘密厳守』

日時 10月26日(金) 午前10時～12時 場所 リハビリ室  
地域包括支援センターによる生活に関する相談など  
皆さんお気軽にご相談くださいね!! 偶数月に開催しています♪

### 第12回 江之島荘

## 秋の芸術発表会を開催します♪♪

日時 11月4日(日) 午前9時20分～

会場 江之島荘 ロビー・大広間

1階ホールにて、水彩画(彩友会)・書道(聖会)・パッチワーク(アイパッチワーク・コットン)の作品を展示します。

大広間では、カラオケ(はまゆう・江友会)・ハーモニカ(南陽ハーモニカフレンズ・篠原ハーモニカ)・銭太鼓(すみれ会)・フラダンス(ウェーブ)の同好会や、一般利用者のみなさんの歌・踊り・演奏などの日頃の練習成果を発表します。

☆当日のご観覧には年齢制限はありませんので、皆さんお誘いあわせの上、お越しください☆

機能回復訓練室やホールでも皆さん会話が弾み、楽しまれています♪♪



# 元気はつらつ教室座談会

## ★教室の風景★

Q 皆さんにとって  
お元気で過ごせている秘訣は？

- ・ 江之島荘元気はつらつ教室に来ること♡
- ・ 朝晩の散歩！ ご主人と一緒に。犬と一緒に。
- ・ お料理を作りお友達を呼んで食べてもらう♪
- ・ デパートに行ってお買いもの
- ・ カラオケや俳句作りを楽しむ
- ・ くよくよしない



木曜日のみなさんは  
お昼休み全員で、しりと  
りを楽しんでいます。



誕生会の写真 ～木曜日編～



新津中学校福祉体  
験一年生の四名と  
おはぎ作りをし  
ました。

ハンドマッサージで  
ふれあいの輪が広がり  
ました。



♪元気はつらつ教室は  
元気の源です♪

と答えた瓜内町、南浅田、白羽町、三島町  
寺脇町、中田島町、にお住まいの皆さん

江之島荘元気はつらつ教室担当の  
包括支援センターです

地域包括支援センター板屋	456-5600
地域包括支援センター鴨江	456-3362
地域包括支援センター三和	462-1011
地域包括支援センター芳川	426-1503

本人だけでなくご家族の方も  
困っている事、聞きたい事がありまら  
電話をかけて相談してみてください。

元気はつらつ教室は  
利用者さん募集中です

問い合わせは

浜松市老人福祉センター江之島荘

電話 425-9907

または右記 包括支援センターへ