



平成30年 11月号

可美荘だより

浜松市老人福祉センター 可美荘

*開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日

*入浴時間 11:00~15:00 (100円)

*ご利用出来る方 60歳以上の市民の皆様

浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571

FAX 053-440-0572

可美荘文化祭のお知らせ

秋真っ盛り!皆さんいろんな秋楽しんでますか!
これから秋も深まるといよいよ可美荘文化祭の開幕です

12月8日(土)~12月9日(日) 13時まで

同好会や利用者の皆さんの日頃の活動の成果をお楽しみ下さい
期間中はどなたでも入館できます
ご家族お友達お誘い合わせてお出かけください



昨年の文化祭風景です

寄せ植え教室大募集中

講座のお知らせ

冬の料理教室募集中

日時 11月22日(木) 9:30~12:00

場所 工作室

費用 2000円(当日集金します。)

持ち物 手袋、持ち帰り用レジ袋、ある方は土入れ
(名前を入れてください)



クリスマス・お正月を飾ろう!

日時 12月11日(火) 10:00~13:00

場所 栄養指導室

費用 1000円(当日集金します。)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
手拭きタオル、スリッパ、お持ち帰り用器

募集人数 11名 **クリスマス・おもてなしに!**

応募締め切り 11月27日(火)

応募者多数の場合は、抽選になります。



催し物のお知らせ

アルパ演奏(ハープのような楽器)

日時 : 11月 1日(木) 10:30~12:00

11月21日(水) 13:15~14:30

12月25日(火) 13:15~14:30

場所 : 元気はつらつ教室

※可美荘を利用される方や元気はつらつ教室に興味のある方、是非お越しください。



赤い羽根共同募金が始まりました
ご協力をお願いします
事務所受付に募金箱が設置してあります



ベルマーク、プルタブ 古切手を事務所受付で集めています。
ご協力よろしくをお願いします。



ベルマーク

みなさんこんにちは

元気はつらつ教室 です



教室の入口に、利用者さんの書いた川柳を飾りました。

個性的で楽しい作品が所狭しと並んでいます。

可美荘にお越しの際は、ぜひご覧ください。

さて、10月は、お出かけにつけて行きたいオシャレな
ネックレスを作りました。

11月もお楽しみが盛り沢山。

まだまだお仲間募集中です。

スタッフ一同お待ちしております。

利用者さん募集中!

☎ 053-440-0571



付けるのが楽しみなネックレス



センスが光る川柳できました

保健室から笑顔に

インフルエンザワクチンを **インフルエンザの
予防**
接種しましょう!

ますます深まる秋、朝夕の冷え込みも強くな
ってきました。元気にお過ごしでしょうか?

さて、今年もインフルエンザが流行する前に
ワクチン接種を受けましょう。12月中旬まで
に接種しておくのが望ましいとされます。

高齢者がインフルエンザを発症すると肺炎を
合併しやすいので注意が必要です。予防には、
手洗いの励行、マスクをして、鼻と口を覆う、
室内の加湿と換気を心がける、人混みを避ける
規則正しい生活、バランスのとれた食生活、十
分な睡眠を心がけましょう。

11月の健康相談等

☆健康相談日

11月8日(木)

13:30~15:00

☆体脂肪測定

11月16日(金)

13:30~15:30

尿の検査、看護師の血圧測定、医師
への相談等を行います。

医師は和クリニック
鈴木和恵医師です。

