



平成31年1月号

萩原荘だより

浜松市老人福祉センター萩原荘



開館時間：午前9時～午後4時30分 休館日：毎週月曜日 浜松市北区初生町1番地

入浴時間：午前11時～午後3時（日曜日は午後2時30分まで）

入浴料：100円/1回 ☎ 053-439-4178

ご利用できる方：60歳以上の浜松市在住の方 入館時には、利用証を必ず携帯して下さい



新年明けまして おめでとうございます！



萩原荘赤沢です。今年も利用者の皆様が楽しく過ごせる憩いの場となるよう日々精進あるのみです。ある著書に、楽しいことを考えニコニコしていると、脳ホルモンを刺激して老化を防ぎ健康でいられると書かれていました。職員もいつも笑顔を決やさず、利用者ファーストで貢献します。今後も各館連携のもと日本一の老人福祉センターになるよう頑張ります。

♡ 花だんに花の苗を植えました ♡

パンジー・葉ボタン・ルピナスなどたくさんの苗をいただきました！

早速、日当たりのいい玄関前の花だんに植えました！ 春が来る日が楽しみですね♡



ナースからのお知らせ

健康講話

1月9日（水）午後1時～2時 2階 講座室

宮島医師による健康講話を開催します

この冬に注意が必要なポイントについてのお話です

先生のお話を参考に体調管理に心がけましょう

どなたも申込み無しで受講できます

皆さんお誘い合わせてご参加下さい♡



♡ 餅を喉に詰まらせる事故に注意！

年末年始は餅を食べる事が多くなります。餅を喉に詰まらせないように

1. 食べ始めは、まず喉を湿らせましょう！
2. 餅を小さくしたり、口の中で良く噛む！
3. 飲み込む前に、次の餅を入れない！

万が一、窒息事故が起きてしまったら、あわてず119番に通報を！！

宮島医師による

健康相談は

1月9日（水）

健康講話終了後～2時30分

診療検査室にて行います

（検尿・血圧測定等）

萩原荘の元気はつらつ教室です



交通安全教室

標語や歌、踊りを交えて細江警察署の交通安全指導員に交通ルールを楽しく教えていただきました！

改めて交通マナーの大切さを実感しました



獅子舞の色紙作り & クリスマス会

クリスマス会でにぎやかに！

獅子舞の色紙作りで

お正月の準備が出来ました！

幸せを招き無病息災で

元気に過ごせますように♡♡

1月は・・すごろくやぬり絵、豆まきなどの予定です♡

元気はつらつ利用者さん！ 募集中です 見学もどうぞ♡

家に居がちの高齢な方などが、寝たきりなど介護が必要な状態にならないよう、レクリエーションや体操、手芸など通じて元気で毎日を過ごしていけるようお手伝いします。

☆活動内容 1週間に1回（月4回が上限）、決められた曜日に利用

☆利用時間は午前10時～午後3時まで

☆利用料 1回1,000円～1,680円（利用料は所得によって変わります）

☆詳しくは萩原荘までお問い合わせを☆

老人福祉センター萩原荘 ☎439-4178