

平成31年 1月号

江之島荘だより

浜松市老人福祉センター江之島荘

開館時間：午前9時～午後4時30分 休館日：毎週月曜日 浜松市南区江之島町606番地

入浴時間：午前11時～午後3時 入浴料：100円/1回 ☎ 053-425-9907

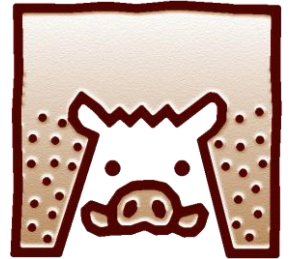
ご利用できる方：60歳以上の浜松市在住の方



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかな新年を
お迎えのことと存じます。

本年もよろしくお願いいたします。 スタッフ一同



看護講座『冬のスキンケアについて』



講師 浜松労災病院 皮膚・排泄ケアの認定看護師 田中 倫代さん

日時 1月15日(火) 午後13時30分～14時30分

場所 江之島荘 2階 元気はつらつ教室

皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。

健康相談のご案内

日時 1月18日(金) 午前10時～12時・午後1時～3時 場所 リハビリ室

(静岡県看護協会・看護師による健康相談) 血圧測定・検尿ほか健康に関する相談

お薬手帳をご持参で、お気軽にお話ししてくださいね♪♪ (秘密厳守)



杏林堂 『血管年齢を知る』血管のおはなし

杏林堂 名塚店 管理栄養士 川井愉衣子さん

日時 1月22日(火) 午後12時45分～14時30分 場所 江之島荘1階 大広間

皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。

フードバンクにご協力をお願いします

実施期間 平成31年1月4日(金)～1月31日(木) 場所 江之島荘

希望食品 レトルト食品・缶詰め・瓶詰め・即席麺や即席みそ汁・インスタント食品・
のり・ふりかけ・お米・調味料・食用油・お菓子・ベビーフードなど。

※賞味期限が2カ月以上あるもので、常温保存ができ未開封のものをお持ちください

★元気はつらつ教室★

新年明けましておめでとうございます

いよいよ平成が終わり、新しい元号を迎える
節目の年が始まりました。

皆様にとって今年もよい年になりますよう
願っております！



備えあれば!!

防災訓練を行い
ヘルメット、上靴、
ライフジャケットと
避難経路の確認
をしました。
消火器を使った
消防訓練にも参加
しました。



教室利用者の皆さんは、良い年（亥い年）を
向かえる準備をしました。



手話サークルさくらんぼ会の
竹田健二さんをお招きし、手話講座
を行いました。
挨拶や50音、赤鼻のトナカイの歌
などを教えて頂きました。

元気はつらつ教室は
利用者さん募集中です

お問い合わせは

浜松市老人福祉センター江之島荘

電話 425-9907

教室の1月の活動は

- * 書道とお正月ゲームを楽しむ
- * ボランティアの梵梵さんと
節分行事を楽しむ
- * 教養講座
 - ・ 杏林堂薬局さんによる血管年齢測定
 - ・ ヤクルトさんによる腸の話
 - ・ 手話（出前講座）

の予定です