

中区ふれあい交流会

平成30年11月10日（土）場所；福祉交流センター

<目的>

障がい児者とその家族等、地域の民生委員児童委員及び福祉関係機関や地域ボランティア等とが交流を通して、お互いを理解し繋がりを深める。

<報告>

参加者合計；92名（当事者 29名、職員・家族 19名、関係機関・企業他 44名）

開催までの流れ

5月29日 第1回打合せ会 実施日時の決定、事業内容の検討、周知方法の確認



7月3日 第2回打合せ会 レク内容の紹介、タイムスケジュール・事業詳細の検討、チラシの確認



<9月中>

中・南区内の発達支援学級や
障害福祉サービス事業所へチラシの配布



10月30日 第3回打合せ会
参加者・事業内容の最終確認
(準備の時間や当日の役割、用意する物の数量他)



11月10日 ふれあい交流会 当日



12月18日 反省会
今年度の事業の振り返り、次年度の日程について

中区ふれあい交流会
障がい児者やその家族と地域の福祉関係者などが、交流を通して「つながり」を築くことを目的に開催します。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

平成30年11月10日（土）
10：00～14：00
浜松市福祉交流センター（4層大広間他）
〒432-8035 浜松市中区成子町140-8
参加費：300円（昼食・保険料）当日徴収します
※就学児は無料です

<昼食作り>
カレーライス
餃子
ラッシー

<健康チェック>
血圧測定
骨密度

<レクリエーション>
午休：全体レク
ボッチャ
(パラリンピックの種目)
浜松ボッチャ倶楽部COOLも参加！
※午後はボッチャも準備予定！

■申込み 裏面の参加申込書(FAX)またはQRコード(メール)をご使用ください。 <11月2日(金)まで>
■お問合せ先 浜松市社会福祉協議会 浜松地区センター (TEL:453-0553)

<協力> 株式会社知久 株式会社杏林堂薬局
中区民生委員児童委員協議会 中区障害者相談支援事業所
中区地区社会福祉協議会連合会 浜松市浜松亭をつなぐ育成会
<主催> 浜松市社会福祉協議会 浜松地区センター <後援> 浜松市

企業貢献(CSR)

<株式会社杏林堂薬局>

平成27年度より事業へ協力。今回は、管理栄養士5名による健康チェックコーナー（体組成・骨密度・血管年齢）、特製ラッシー（ヨーグルトドリンク）や参加賞をご提供いただいた。

<株式会社知久>

平成28年度より事業へ協力。カレーの具材（自社農園で栽培している野菜等）をご提供いただいた。

協力団体

<浜松ボッチャ倶楽部COOL>

2020年東京パラリンピックに向けて、障がい者スポーツの周知・体験を目的に協力を依頼。午後の全体レクリエーションでは、「ふれあい交流会版」のルールのもとグループ対抗で試合を実施。その際のルール説明や試合運営を担当していただいた。

当日の様子

* 参加者を5グループに色で分けて、グループごとに交流を行なう。

<受付> 9:30~

グループごとに受付（参加費300円）。* 民生委員が主体色分けしたテープを名札として使用。

<開会・オリエンテーション> 10:00~

当日の流れを確認後、各グループで自己紹介をして交流。

~10:30より各活動を開始~

<昼食づくり>

各グループとも20食を作る（エプロン・三角巾を着用）。

作るメニュー；カレーライス（アルファ化米を使用）、ギョウザ（カレー）

材料を（株）知久に提供いただいた。

当事者の方は野菜の切り方などをスタッフ（民生委員等）から教えてもらいながら下準備から完成まで協力して調理した。

（アルファ化米）

中区区振興課より2箱（100食分）を譲渡。手順を確認しながら、お湯を注ぐ→蒸らす→混ぜる工程を行なった。

（ギョウザ）

南区にある就労支援施設で作られた「はまかぜギョウザ」をフライパンで焼いた。



<レクリエーション>

障がい者スポーツ・ボッチャの実施。

午前中は体験を実施。試合風景の映像を投影してイメージを膨らませた。

12:30からは全体レクリエーションとして試合形式（グループ対抗）で交流。

（協力；浜松ボッチャ倶楽部COOL）

<健康チェック>

（株）杏林堂薬局の管理栄養士による測定コーナーを実施。

測定種類；体組成、骨密度、血管年齢（午前・午後）



<昼食タイム> 11:40~

グループで用意した2種に加え、（株）杏林堂薬局特製ラッシー

（牛乳やヨーグルトを混ぜ合わせたドリンク）も準備。グループごとで談笑しながらの食事。飲料として「非常災害備蓄用の保存水」を活用。アルファ化米と合わせて災害時の非常食を試食した。

<施設・企業等紹介> 11:50~

昼食の時間を利用して事業所の利用者と職員から施設の紹介や就労内容・思いが話された。



<閉会> 13:50~

閉会の挨拶前に（株）杏林堂薬局提供の参加賞を各グループの民生委員が代表して参加者へ配布した。