

# 人生100年時代到来！

## ワークライフバランスについて考えよう！

仕事と生活の調和の充実は、人生の生きがい、喜びを倍増します。しかしながら、仕事と子育てや老親の介護、地域活動や交流等の両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱えている人は多く見受けられます。これらを解決する取組が「仕事と生活の調和（ワークライフバランス）」です。皆さんが自らの仕事と生活のあり方を考えてみませんか。

# 平成31年2月27日（水）

## 13：30～15：30

### 浜松市福祉交流センター（4階 大広間洋室）

<講師>

公立大学法人 静岡文化芸術大学

文化政策学部 文化政策学科准教授

河村 洋子 氏

対象者：中区・東区・南区の企業にお勤めの方  
及び居住の方、地域活動に興味・関心のある方

参加費：無料

申込方法：電話またはFAX（裏面申込書）にてお申込みください。

申込締切：平成31年2月20日（水）定員：50名 ※先着順となります。



### 【申込み・お問合わせ先】

浜松市社会福祉協議会

浜松地区センター（伊藤）TEL 453-0553 / FAX 453-3249

東区事務所（高桑）TEL 422-3737 / FAX 422-3738

FAX: 053-453-3249(浜松地区センター) 申込み締切り 2月20日(水)

053-422-3738(東区事務所)

ボランティアセミナー

**平成30年度 ワークライフバランス推進講座 申込書**

浜松市社会福祉協議会 浜松地区センター・東区事務所 宛

ふりがな 氏名		住所		電話	
ふりがな 氏名		住所		電話	
ふりがな 氏名		住所		電話	
ふりがな 氏名		住所		電話	
ふりがな 氏名		住所		電話	
ふりがな 氏名		住所		電話	

※ ご記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。

※ 駐車場が少ないため、乗り合わせ又は公共交通機関をご利用下さい。

〈案内図〉

