

平成30年度 2月号



湖東荘だより



浜松市老人福祉センター 湖東荘

*開館時間 : 9:00~16:30 休館日 : 毎週月曜日

*入浴サービス : H29年2月よりお休みしています。

*ご利用出来る方 : 60歳以上の市民



浜松市西区和地町1833番地の1

電話/FAX (053) 486-0650

「獅子舞が
やって来た！」



有玉獅子舞会が今年もやってき来ました。気になるところを噛んでもらって、恒例の湖東荘厄払いです！ 良い年になりますように！

豆まき大会

湖東荘に長〜く住んでいる、赤鬼と青鬼を皆さんと退治しましょう。我こそはと思う方は、鬼退治に来てください。

日時 2月2日(土) 10時30分〜
会場 十六間



「歌と踊りの祭り」開催します！

エントリー数75曲、歌や踊りに演奏等多彩な出演者で構成する祭りです。参加される方も観る方も会場が一体となって、盛り上げましょう！

開催日時 : 平成31年2月17日(日)
9時30分〜

会場 : 大広間



催し物のご案内



～ 2月 ～

- 2日(土) 豆まき大会
- 5日(火) いきいき健康リンパ講座
- 9日(土) 折り紙(ガーベラ)講座
- 10日・24日(日) わくわくスポーツ講座
- 17日(日) 歌と踊りの祭り開催
- 20日(水) 健康講話(湖東病院)
- 27日(水) 自力体力診断

～ 3月 ～

- 10日(日) 花の本啓司の会 発表会
- 20日(水) 健康講話(湖東病院)
- 24日(日) 友清会 発表会



自分の体力はどの位か気になりませんか？無料ですので、お気軽に挑戦してみましよう！

大募集中！
見学も大歓迎
お待ちしてま〜す！



元気はつらつ教室のご案内 2月予定

☎ 486-0650

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2
			おやつ作り	おやつ作り
5	6	7	8	9
豆まきゲーム	ボランティア	ボランティア	ボランティア	豆まきゲーム
12	13	14	15	16
手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
19	20	21	22	23
歌を唄おう	歌を唄おう	歌を唄おう	歌を唄おう	歌を唄おう
26	27	28	おやつ作り…お汁粉 調理…ずいとん	
調理	調理	調理		



体操頑張ってまーす

水曜日の皆さん



背骨が伸びて気持ちいいよ！

健康相談

- * 開催日時 2月20日（水）10時～15時
- * 会場 湖東荘 談話室
- * 内容 健康相談 身体測定ほか
- * 次回予定 3月20日（水）10時～15時

節分は、何回あるの？



節分は、それぞれの季節の始まる前日のことを言いますので、1年間に4回あることになります。

古来、季節の変わり目には邪気(鬼)が生まれると考えられており、邪気(鬼)追い払う儀式として節分が行われたと言われていました。

「立春」は、新年を迎えるのと同様に大事な日として特別に重要視されていますね。

一方、立春前日の節分に恵方巻きを食べる風習が浸透してきたかのように思えます。その年の「福」を司る神様がいらっしゃる方角「恵方」を向いて、太巻き寿司を「一気にいただく」ものです。このような中で、恵方巻きの大量廃棄の問題も出てきています。

食品ロスは少ない方が良いでしょうね。

2019年平成31年は、皆様方にとって穏やかなスタートが切れましたでしょうか？

昨年は多くの災害が発生しました。一方今年で阪神・淡路大震災から24年がたちました。その阪神・淡路大震災を契機に防災とボランティア週間が定められました。

災害時のボランティア活動ではありませんが、1月には普段に増してボランティアの皆さんが湖東荘に来ていただきました。

ぼんぼんさん、ほたるさん、ハゼ&トムさん、藤和会さん、杉本さんなど多く方が来ていただいて手品、ドジョウ掬い、銭太鼓、語り、ゲームなど様々なことをして頂きました。紙面を借りましてあらためて感謝申し上げます。

市では、ささえあいポイント事業を実施していきまして、該当施設で行ったボランティア活動に対して付与されたポイントを奨励金や寄付に交換できる制度です。参加には研修の受講、登録などの流れがありますので、興味や参加希望される方は、浜松市社会福祉協議会地域支援課 ☎453-0580 にお問い合わせください。