

ふれあい交流センター

可美だより

令和2年9月号



浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572



◎開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日

◎ご利用できる方:市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子供
とその保護者、高齢者や子供を支援する活動に関わる人

敬老の日(9月21日 月曜日)は開館しています!

☆☆ 学びの秋 受講生募集中! ☆☆

- ・館内に備え付けの申込用紙にて、手続きをして頂きます。先着順となりますが、窓口は9時から定員に満たない場合は、電話でも申込み開始日の13時より受け付けます。
- ・コロナ感染症の拡大状況により、中止又は延期が生じる場合があります。

～ 折り紙講座 ～

指先を使って脳を若返らせましょう!

と き: 10/1・15, 11/5・19, 12/3

木曜日 13時00分~15時00分

講 師: 鶴田威子 先生

参加費: 1,500円 (5回分)

初回集金

対象者: 60歳以上の市民

定 員: 8人

申込み: 9月15日(火) ~ 9月23日(水)



～ 親子おやつ作り講座 ～

食べれるハロウィンのキャラクターを作っちゃおう!

と き: 10月11日

日曜日 10時00分~12時00分

講 師: 柳田美智子 先生

材料代: 600円/組

対象者: 市内の小学1年~6年生とその保護者

定 員: 5組

申込み: 9月20日(日) ~ 10月3日(土)



～ 『己書』筆文字講座 ～

筆ペンで、絵を描くように味のある文字を描いてみよう!

と き: 10/17・31, 11/14・28

土曜日 10時00分~12時00分

講 師: 山口美江 先生

参加費: 300円 初回集金 (4回分)

対象者: 60歳以上の市民

定 員: 8人

申込み: 9月19日(土) ~ 10月9日(金)



～ 花の寄せ植え講座 ～

季節の花を飾りましょう!

と き: 11月5日

木曜日 9時30分~12時00分

講 師: 佐野誉志照 先生

花 代: 2,000円

対象者: 60歳以上の市民

定 員: 12人

申込み: 10月1日(木) ~ 10月24日(土)



みなさんこんにちは

元気はつらつ教室です



今年の夏は暑かったです。
8月の夏祭りゲーム大会は、
ハッスルして景品をたくさんゲットしました。
9月の予定は手芸や敬老会があります。
楽しみにしてくださいね。
みなさんのご利用お待ちしております。



夏祭りゲーム（ダーツ・地引綱）



洗濯バサミで遊ぼう！

利用者さん 大募集中! ☎ **053-440-0571**

防災

防災の認識を高めよう!

台風シーズン到来! いつ起こるか分からない災害について考えてみましょう!

- ①ハザードマップで被災リスクを確認
- ②避難方法・経路・タイミングなどを確認
- ③非常用持ち出し袋や備蓄品の確認
- ④強風対策（窓や瓦等）
- ⑤大雨対策（雨樋やペラダの排水口の詰まり等）
- ⑥電気や水道・ガスが停まることへの対処
- ⑦飲料水や保存食の用意（賞味期限の確認）
- ⑧家族や大切な人との連絡先の確認
- ⑨『171』災害用伝言ダイヤルの利用方法

災害は台風だけに限らず地震や津波等にも備えが必要です。事前の準備や情報の共有・役割分担等を確認し不安を解消しましょう。

『自立体力診断』希望者募集!

4種の運動で、日常生活に必要な体力を測定します。

開催日時：11月13日（金）

9時30分～11時30分

対象：市内在住の65歳以上の方
今年度未診断の方

参加費：550円

申込方法：浜松市社会福祉協議会へお電話で!
ボランティアセンター

☎ **457-7011**

フードバンクのご協力に感謝!

フードバンクにご協力頂きありがとうございました。皆さまのご厚意は、支援団体を通じて食べ物がなく困っている方へ寄付させて頂きます。次回の予定は1月頃です。宜しく願います。

