

令和2年 10月号

江之島だより

ふれあい交流センター江之島

浜松市南区江之島町 606 番地 電話/FAX(053)425-9907



開館時間 : 午前9時～午後4時30分

休館日 : 毎週月曜日

ご利用できる方 : 浜松市在住の60歳以上の方 ・ 中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方

【お願い】新型コロナウイルスが依然として流行しています。新しい生活様式でお願いします。
流行状況により、行事やイベントが延期や中止になることもあります。
ご承知おきください。



【ご案内】

日 時	内 容	場 所	
10月3日(土) 10:30～	ボランティア 源馬芳雄さんによる 電子アコーディオン 懐メロを楽しみましょう♪	大広間	
10月16日(金) 10:00～12:00	いきがい相談 高齢者相談センター三和の職員による 健康や生活に関する相談など(秘密厳守) 皆さんお気軽にご相談ください!!	機能回復訓練室	
10月21日(水) 10:00～11:30	市民いきいき体操教室 講師:深層筋体操クラブ 市民いきいきトレーナー 定員30人 無料	大広間	
10月30日(金) 13:00～	サイコロダーツ大会 南区区民生活課 主催	大広間	
11月1日(日)	第14回 秋の芸術発表会	発表会 10:00～	大広間
		作品展示 9:00～15:00	1階ホール

第2期健康づくり教室の様子



第3期健康づくり教室
R2.10.28(水)～12.16(水)
始まります!

サイコロダーツ体験会の様子



元気はつらつ教室

脳トレカードゲーム(クアドロミノス)を作って、頭の体操をしました。



なかなか難しいね



おはぎを作りました。



おいしいね

利用者さん募集中です！！

TEL 425-9907



9月8日(火)
第一興商さん来館♪
カラオケだけでなく、
脳トレにもチャレンジしました。

9月20日(日)
親子おりがみ教室を
開催しました。
幼稚園～小学生までの
7名が参加してくれました。



親子でがんばって、ステキな
はらぺこあおむし完成！！
ご参加ありがとうございました。