



浜松市ふれあい交流センター

湖南だより

令和 3年 4月号



浜松市西区馬郡町3805-1 電話・FAX (053) 596-1866

うらかな春のお訪れとともに、新年度がスタートしました。

「老人福祉センター」から「ふれあい交流センター」に名称が変わり、はや一年。昨年度は、高齢者の生きがいづくりや健康増進に係る事業に加え、子ども講座の開催や子育て支援の場を提供してまいりました。子どもからお年寄りまで、多くの皆様にご来館いただき、誠にありがとうございました。



今年度も引き続き、皆様が安心してお楽しみいただけるようサービスの向上に努めてまいります。どうぞ、お気軽にご来館くださいますようお願いいたします。 館長

教養講座（上半期）のご案内

講座名	実施日時	募集期間	定員	対象	参加料
初心者のパッチワーク教室	5月14・28日 6月11・25日（金） 午前10時～12時	4/15(木)～	10人	60歳以上	1,000円 (4回分)
藍染教室	7月3・10日（土） 午前9時30分～12時	6/15(火)～	12人	60歳以上	2,000円 (2回分)
親子 藍染教室	7月31日（土） 午前9時30分～12時	6/15(火)～	親子 6組	小学生と保護者	2,000円
親子でおやつ作り (果汁グミと フルーツ大福)	8月7日（土） 午前10時～12時	7/15(木)～	親子 5組	小学生と保護者	600円
カーズマン先生と 楽しく体育遊び	8月22日 9月5・19日（日） 午前9時30分～11時30分	7/15(木)～	20人	小学生	無料

申込方法：電話・FAX又は、直接窓口へ（先着順） ☎・FAX（596-1866）

遺言と相続、土地問題の相談会

相続や土地について、ご心配はありませんか？
街の法律家「行政書士」が不安や疑問をスッキリ解決!!

- ・日 時 4月14日（水） 午後1時30分～午後3時30分
- ・場 所 1階 ロビー
- ・内 容 遺言、相続、土地問題（土地の境界、農地転用など）
- ・主 催 遺言・相続サポートセンター

※申し込み不要です。お気軽にご来館ください。



「春の歌と踊りの祭り」

開催中止



例年5月に開催しておりました「春の歌と踊りの祭り」を新型コロナウイルス感染症の収束が見込めないことから中止とさせていただきます。

ご出演を予定しておりました皆様や開演を心待ちにしておりました皆様には、大変心苦しく存じますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

健康相談のお知らせ

来館者を対象とした健康相談（無料）を開催します。心や体の気になることなどを、看護師が相談に応じます。申し込み不要です。お気軽にご来館ください。

○ 開催日時 4月27日（火） 午後1時30分～3時30分

○ 場 所 ロビー（和室前）

○ 看護師 静岡県看護協会 西部地区支部より

○ 内 容 ●食事、栄養に関すること ●排泄に関すること
●生活習慣・健康管理に関すること ●睡眠に関すること 等

◆健康手帳をご持参ください。健診結果について相談したい方は、検査結果表をご持参ください。
※今年度より、医師相談は廃止となり看護師による相談（偶数月の第4火曜日）のみとなりました。



😊 元気はつらつ教室 😊



3月の活動の様子

記憶力でお雛様ゲット 3/2（火）

二人一組でチームを作り、記憶力を競うゲームです。職員がいくつかの野菜を言い、それを記憶します。記憶が正しければ、お雛様カードをゲットできます。サア～どのチームが沢山のカードをゲットできるのでしょう～。



お雛様カード



記憶した野菜のカードを二人で共同して探す利用者

桜の壁画づくり 3/13（土）

3月第二週は、桜の壁画づくりを行いました。利用者103名が作成した桜の花びらを順次壁に貼り付けました。教室には、まるで魔法をかられたように、満開の桜の花が咲きました。



大道芸集団 てんとう虫 3/20（土）

巧妙な語りと熟練の芸で観客を魅了し続けた1時間。あっという間でした。てんとう虫の「トシさん・みっちゃん・龍さん」ありがとうございました。



80歳を超えても筋肉隆々の腕で10個の和太鼓を巧みに操る「龍さん」



足芸を披露する「みっちゃん」浪花恋しくれて二役を演じる至難のワザ



男踊り（芋がら木刀）をコミカルに踊る「トシさん」

4月の活動予定

カレンダー作り・写真撮影・ゲームなどを予定しています。

☆☆☆ 利用者さん募集中！ ☆☆☆

概ね65歳以上で、自立・要支援1・2の方が対象です。家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。ご連絡お待ちしております！

☎ : 596-1866（ふれあい交流センター湖南）

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、計画は変更又は中止する場合があります。

円満人まねき猫

