



浜松市ふれあい交流センター

湖南だより

令和 3年 9月号



浜松市西区馬郡町3805-1 電話・FAX (053) 596-1866

教養講座 開催報告

●親子でおやつ作り 8月7日(土)

午前・午後合わせて11組が参加しました。親子でコミュニケーションを取りながらおやつ作りを楽しみました。子どもたちは、講師の柳田美智子先生の説明を聞くや否や、目を輝かせながらテキパキと手を動かしていました。作った果汁グミとフルーツ大福は、それぞれ家に持ち帰りました。皆で分け合って食べ一家団らんを楽しんだことでしょう。夏休みの思い出の1ページに加えてくださいね。



ママとの会話を楽しみながら型に果汁を流し込む子どもたち

フルーツ大福の作り方を説明する講師の手元をじっと見つめる受講者

受講者募集

◆ 折り紙教室 (ポインセチア) ◆

華やかなポインセチアを折ってクリスマス気分を高めませんか？

- ・日 時 10月 29日 (金) 午後1時～3時
- ・場 所 工作室
- ・対 象 60歳以上の浜松市民
- ・定 員 12人 *応募者多数の場合は、抽選
- ・講 師 鶴田 威子 先生
- ・持 ち 物 なし
- ・参 加 費 300円
- ・募集期間 9月29日(水)～10月13日(水) 午前9時から受付開始
- ・申込み方法 電話・Fax または、直接事務所窓口へお申し込みください。
☎・Fax 596-1866



新規同好会が発足しました！

会員募集中！

パッチワーク同好会

5月～6月に実施した教養講座「初心者のパッチワーク教室」の受講者6名により同好会を立ち上げ、7月から活動を始めています。好きな布と布をはぎ合わせて、バッグやポーチ、お部屋のインテリアなど世界に一つだけのものを作ってみませんか？パッチワークの技術を習得して、充実したおうち時間を過ごすのも良いですね。手順とコツを講師の安達満子先生(日本手芸普及協会指導員)が優しく教えます。

●活動日：毎月第2・4金曜日
午後1時30分～3時30分

●会 費：1,000円(毎月)
※材料費は別途

興味のある方は、一度見学においでください。お待ちしております。

「フードドライブ」ご協力へのお礼

8月の1か月間、フードドライブにご協力いただき、ありがとうございました。

ソーメン・缶詰・カップ麺・レトルト食品・乾物類など、約10kgが集まりました。皆様のご厚意は、社会福祉協議会を通じて「NPO法人フードバンクふじのくに」にお送りし、県内の生活困窮者等支援を必要としている人にお届けします。

次回は、来年1月実施予定です。よろしくお願いいたします。



😊 元気はつらつ教室 😊



8月の活動の様子

頭の体操・手工芸（コスモス）・ゲームなどを行いました。

手工芸（コスモスの花） 8/12（木）

今週は、秋を代表する花の一つ秋桜（コスモス）をお花紙で作りました。隣同士助け合い、教え合いながら作業を進めていました。思うようにいかないのか、何かひとり言をつぶやく人がいます。隣から「大体でいいだよー」と。慎重にゆっくり丁寧に指を動かす人、スピードだけが持ち味の人、いろいろです。皆さん一人ひとり苦労して作り上げた、かわいいコスモスを机に並べ満足顔です。懐かしい百恵ちゃんの歌声が聞こえてくるような・・・

淡紅の秋桜が秋の日の
何気ない陽だまりに揺れている



思い出のアルバム 8/17（火）

皆さんが持ち寄った昔の写真を予め拡大しておき床に並べます。夫婦旅行・プリンセスの出で立ち・お見合い写真・二十歳の着物姿など取って置きの写真です。学生ボランティアさんがその中から一枚ずつ手に取り、順番に見せて回ります。さあこの写真は誰でしょう。面影がありすぐに当てられてしまう人、若い頃とのギャップが激しく見分けが付かない人、さまざまです。当てられても当てられなくても、それぞれ写真のエピソードを語りました。利用者18名は、古き良き思い出に心が和んだ様子でした。



乗馬の写真を手にお土産を語る中村さん

9月の活動予定

頭の体操・カレンダー作り・口腔指導などを予定しています。

☆☆☆ 利用者さん募集中！ ☆☆☆

『最近出かける回数が減っているな』『人とお話しをする機会がなくて』などと感じている方は、教室に通ってみませんか？ ご連絡お待ちしております！

☎ : 596-1866 (ふれあい交流センター湖南)

円満人まねき猫



※ 新型コロナウイルスの感染状況により、計画は変更又は中止する場合があります。