

# 江之島だより

令和3年9月号



開館時間 : 午前9時～午後4時30分  
休館日 : 毎週月曜日

ご利用できる方  
浜松市在住の60歳以上の方  
中学生以下の子どもとその保護者  
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方

ふれあい交流センター江之島  
浜松市南区江之島町 606 番地  
電話/FAX(053)425-9907

浜松市社会福祉協議会ホームページでも見るすることができます。

【お願い】新型コロナウイルスが依然として流行しています。新しい生活様式をお願いします。  
流行状況により、**行事やイベントが延期や中止になることもあります。**ご承知おきください。



《9月20日(月) 敬老の日は開館します!!》



募  
集

『デコパージュ講座』(全2回)  
身の回りのもの、リメイクしてみませんか?

日 時 : 10/8・22 (金曜日)  
10:00~12:00

場 所 : 2階 会議室

講 師 : 多賀淑恵先生 (スタジオタガ代表)

対 象 : 市内在住の60歳以上の方

定 員 : 10名

材 料 費 : 800円

申込期間 : 9/15 (水) ~9/30 (木)



『いつでもどこでもセルフケア講座』  
(全4回)

週替わりで、頭の先から足の先まで、自分でできる  
簡単実践マッサージ

日 時 : 10/8・15・22・29 (金曜日)  
10:00~11:30

講 師 : 中川真紀先生 (スポーツ指導員他)

対 象 : 市内在住の60歳以上の方

定 員 : 25名

参加費 : 無料

申込期間 : 9/15 (水) ~9/25 (土)



『消しゴムはんこ創作アート教室』  
消しゴムではんこを作り、その消しゴム  
はんこを使って自分だけのオリジナルの  
小物を作ります!!

日 時 : 10/16 (土曜日)  
10:00~12:00

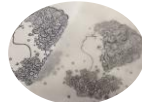
講 師 : 版画家 春太郎先生

対 象 : 市内在住の小学4年生~中学生

定 員 : 15名

材 料 費 : 500円

申込期間 : 9/15 (水) ~10/5 (日)



『折り紙体験教室』  
この時期らしいオリジナル折り紙を作ります。

日 時 : 9/25 (土曜日)  
10:00~11:30

講 師 : コーキ先生 (折り紙デザイナー)

対 象 : 市内在住の小学生と保護者  
(親・祖父母)

定 員 : 20名

参加費 : 無料

折り紙はこちらで用意します。

申込期間 : 9/1 (水) ~9/15 (水)

申  
込  
方  
法

往復はがき (〒430-0844 浜松市南区江之島町 606 ふれあい交流センター江之島)

または E-mail ([csw-enoshima@major.ocn.ne.jp](mailto:csw-enoshima@major.ocn.ne.jp)) に

※講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入しお申込ください。

応募者多数の場合は抽選

# はつらつ教室です



コロナ、猛暑と体力が消耗する季節!!  
元気はつらつ教室を利用して、  
笑って、免疫力UP!!  
体操で体力維持をしませんか?



感染対策をして、  
夏祭りを  
楽しみました!!



利用者募集中です!!  
TEL 425-9907



## 活動の様子

リンパストレッチ講座  
始まりました



木下恵介記念館主催  
アウトリーチ  
上映会 7/21



フードライブに  
ご協力ありがとうございました。



江之島で採れたゴーヤです(◡◡)/

