

令和3年度 第2期 健康づくり教室 受講者募集

1. 教室の開催日

令和3年10月6日から11月24日までの毎週水曜日

午後1時30分～午後3時00分：計8回（雨天の場合でも実施）

2. 内容

ストレッチ,レクリエーション,ウォーキングなど



3. 開催会場

ふれあい交流センター江之島（大広間・グランド）

4. 対象

60歳以上の浜松市民。ただし、介護認定を受けていない方を対象とします。

5. 定員

25人（応募者多数の場合は、調整になります。）



6. 申し込み期間・方法

ふれあい交流センター江之島（〒430-0844 浜松市南区江之島町 606）

へ往復はがきまたはE-mailにて申込下さい。

E-mail アドレス csw-enoshima@major.ocn.ne.jp

往復はがきまたはE-mailには、「高齢者健康づくり教室」受講希望と書き、参加希望者住所・氏名・年齢・電話番号を記載してください。（応募多数の場合は抽選とします）

お一人、一講座、一通でお願いします。

募集期間 9月15日（水）～募集締切 9月25日（土）

（ふれあい交流センター江之島で受付の場合は、返信用はがきが必要です）

お問い合わせ ふれあい交流センター江之島

浜松市南区江之島町 606 電話 053-425-9907

浜松市南区江之島町 606 電話 053-425-9907