

浜松市ふれあい交流センター

湖南だより

令和 4年 7月号



〒431-0203 浜松市西区馬郡町3805-1 電話・FAX：(053)596-1866

ふれあい交流センター湖南「改修工事に伴う休館」のお知らせ

工事期間：令和5年4月から令和6年3月まで

主な改修内容：●内外装や屋根等老朽箇所の修繕

●来館者用エレベーター・身障者駐車場上屋等ユニバーサルデザイン対応設備の追加

●キッズスペースや授乳室など、子育て世代の利用促進に向けた設備の追加

※ 上記の工事期間中は、全面休館となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

受講者募集

◆ フェイクスイーツのデコレーションBOX作り

- ・日 時 7月30日(土) 午前10時～正午
- ・対 象 小学生
- ・募集人数 10名
- ・講 師 北条 麻衣子 先生
- ・持ち物 なし
- ・参加料 800円(材料費)
- ・募集期間 7月5日(火)～7月20日(水)



◆ 藍染教室

- ・日 時 8月6日(土) 午前9時30分～11時30分
- ・対 象 60歳以上の浜松市民
- ・募集人数 10名
- ・講 師 杉田 守 先生
- ・持ち物 白地のTシャツ(綿100%)、ゴム手袋、上履き
*汚れても良い服装
- ・参加料 1,000円(材料費)
- ・募集期間 7月12日(火)～7月26日(火)



◆ 親子でお菓子作り (マカロン・ヨーグルトムース)

- ・日 時 8月6日(土) 【1部】 午前10時～正午
【2部】 午後1時～3時
- ・対 象 小学生と親又は祖父母
- ・募集人数 各部4組ずつ
- ・講 師 柳田 美智子(管理栄養士)先生
- ・持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
- ・参加料 600円(材料費)
- ・募集期間 7月12日(火)～7月26日(火)



申込方法

電話・Fax又は、直接窓口へ(応募者多数の場合は抽選)

☎・Fax 053-596-1866

教養講座開催報告

◆メンスクッキング教室

5月・6月の4回にわたり管理栄養士の野澤佐和子先生・柳田美智子先生を講師に、メンスクッキング教室を開催しました。



元気はつらつ教室



6月の活動の様子

笑える口腔体操

歯と口の健康週間にちなみ、パタカラ体操や早口言葉などで、口腔機能を高めました。間違っても笑い飛ばせばいいんですよー。



手工芸（アームバンド）

皆さん目を細めながら、54個のビーズの穴にゴム糸を通し、おしゃれなアームバンドを完成させました。



☆☆☆ 利用者さん募集中！ ☆☆☆

手工芸・ゲーム・ロコモ歌体操・季節に応じた行事などを行います。
概ね65歳以上で、自立・要支援1・2の方が対象です。
家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。
ご連絡お待ちしております！

☎ : 596-1866 (ふれあい交流センター湖南)

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、計画は変更又は中止する場合があります。