



# 第1期カーズマン先生と 楽しく体育遊び

遊びを通して、さかあがりやとび箱などを行い  
楽しく身体を動かします。  
運動が苦手な子も得意な子もぜひ運動の楽しさを  
知ってもらえるチャンスです！



|          |                   |
|----------|-------------------|
| 8月21日(日) | 運動あそび さかあがり編      |
| 9月 4日(日) | 運動あそび とびばこ編       |
| 9月18日(日) | 運動あそび ボール投げやなわとび編 |

※状況によりまして、内容が変更される場合がありますことをご了承ください。

時 間：午前9時30分～午前11時30分

場 所：1階大広間

講 師：カーズマン先生（きのいい羊達 キッズヒーロー代表 西山和輝先生）

対 象：市内在住の小学生

定 員：20名

参 加 費：無料

持 ち 物：水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル

そ の 他：運動しやすい服装でご参加ください。



ふれあい交流センターを利用される場合は、利用証が必要となります。

応募方法：往復はがきに、

(〒430-0844 浜松市南区江之島町 606 ふれあい交流センター江之島)

またはE-mail ([csw-enoshima@major.ocn.ne.jp](mailto:csw-enoshima@major.ocn.ne.jp)) に、

講座名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・利用証番号を記入し、

お一人一通でお申込みください。利用証がない場合は、来館時作成します。

**応募者多数の場合は抽選となります。**

申込期間：8月7日(日) 締切

問い合わせ先：浜松市南区江之島町 606 ふれあい交流センター江之島

電話/FAX 425-9907