

教養講座 開催報告

◆藍染教室

杉田 守 先生を講師に、高齢者と親子の藍染教室をそれぞれ開催しました。縫い絞り、ピンポン玉を使った絞りなど、個性豊かな模様のTシャツが出来上がりました。



高齢者
7/9(土)

どんな模様になったかしら。
楽しみだね。



親子
7/23(土)

藍染は、生地を強くしたり、消臭や虫よけの効果もあるんだよ。へえ～。

受講者募集

◆ カーズマン先生と楽しく体育遊び

鉄棒や跳び箱などを学びながら、楽しく体を動かそう！

- 日 時 8月28日、9月11・25日（各回日曜日） 午前9時30分～11時30分
- 対 象 小学生
- 定 員 20人
- 講 師 西山和輝 先生（保育士・レクリエーションインストラクター）
- 持ち物 体育館シューズ・汗拭きタオル・水筒
- 参加料 無料
- 募集期間 8月5日（金）～ 8月19日（金）



申込方法

電話・Fax又は、直接窓口へ（応募者多数の場合は抽選）
 ☎・Fax 053-596-1866

遺言と相続、土地問題の相談会

相続や土地について、ご心配はありませんか？
 街の法律家「行政書士」が不安や疑問をスッキリ

- 日 時 8月10日（水） 午後1時30分～3時30分
- 場 所 1階和室（しおさい）
- 内 容 遺言、相続、土地問題（土地の境界、農地転用など）
- 主 催 遺言・相続サポートセンター



※ 申し込み不要です。お気軽にご来館ください。

実施中

フードドライブ

8/31(水)まで

フードドライブとは、家庭に眠っている食品を施設や学校、職場などに集めてフードバンクに寄附する食料寄附運動です。



●回収している食料

- 賞味期限が2カ月以上あるもの
- 常温保存ができ未開封のもの

※アルコール飲料、賞味期限が記載されていないなど回収できないものがあります。

●喜ばれる食料

- レトルト食品、缶詰、即席ラーメン、カップ麺、即席みそ汁、スープ、ふりかけ、お菓子、ベビーフード

😊 元気はつらつ教室 😊

7月の活動の様子

川柳・紙飛行機



思い思いの言葉を短冊に込め教室の壁に飾りました。



紙飛行機を作り、飛行距離を競って楽しみました。

骨の健康講座



雪印の栄養士さんから骨の健康についてお話を聞きました。骨の健康を維持し、健康寿命を延ばしましょう！

新聞相撲 湖南場所



優勝決定戦にござりますー
見合って見合ってー
はっけよーい引っ張って引っ張ってー

☆☆☆ 利用者さん募集中! ☆☆☆

概ね65歳以上で、自立・要支援1・2の方が対象です。
家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。
ご連絡お待ちしております！

☎ : 596-1866 (ふれあい交流センター湖南)

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、計画は変更又は中止する場合があります。