



# 浜松市ふれあい交流センター 可美だより

令和4年8月号

浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

◎開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日

◎ご利用できる方:市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子供とその保護者、高齢者  
や子供を支援する活動に関わる人

マスク着用、手指消毒と体温測定にご協力をお願いいたします

## 七夕飾りを楽しむ

♪♪ささのはさ~らさら~♪♪

館内の利用者や子供たちが思い思いの願い事を短冊に書き、願いをこめ笹に結びつきました。早く新型コロナが収束しますように!



七夕飾り

## 親子の講座



6月、7月親子の講座(親子いろいろゲーム、親子夏リース作り、親子マカロン・ムース作り)にたくさんの親子が参加していただきました。講師の話をよく聞き、親子で楽しく過ごされました。



親子折り紙で夏リース作り

## 受講生募集中!

《申込み方法》

電話又はFAX、事務所窓口にて受付、応募者多数の場合抽選となります。結果は後日お知らせいたします。

親子型染めで巾着袋を作ろう教室

~型紙を使って巾着袋を染め描いて作る~

家族と遺言とエンディングノートの話

~エンディングノートと遺言と終活について

学びましょう~

日時: 9月11日(日)

午前10時00分~12時00分

講師: 桂川美帆 先生

対象者: 浜松市在住の小学生1年生~6年生と  
その保護者(親及び祖父母)

定員: 5組

材料代: 1100円

申込み: 8月16日(火)~8月31日(水)



日時: 9月13日(火)

午後1時30分~3時30分

講師: 江塚元康 先生

対象者: 60歳以上の市民

定員: 15人

受講料: 無料

申込み: 8月16日(火)~8月31日(水)



みなさんこんにちは

## 元気はつらつ教室です



今年の夏も暑い。6月下旬から猛暑となり、記録的な暑さに達している所もあります。

7月は脳リハビリセンターの先生、認知症の話、ボランティアによるお芝居、カラオケ大会などバラエティーにとんだ内容で皆さん楽しみました。

さあ、みんな元気で暑さを乗り切ろう！



認知症の話



手芸蓮の花を作ろう

利用者さん大募集中 ☎ 053-440-0571

( コロナ感染予防対策に留意しています )

手工芸・ゲーム・ロコモ体操・季節に応じた行事などを行います。概ね65歳以上で自立・要支援1・2の方が対象です。是非一度見学にいらしてください。

フードドライブ

受付 8月31日(水)まで

～フードドライブとは、家庭に眠っている食品を施設や学校、職場などに集めてフードバンクに寄附する食料寄付運動です。

◎希望食品 おかずになる保存食品(缶詰、瓶詰め等)、レトルト食品、インスタント食品  
調味料、食用油、お米、ふりかけ、お茶漬け、のり、ギフトパック(お歳暮  
お中元)

※酒類、水のご寄付はお断りしています。

◎注意事項 ・賞味期限が9月以降2ヶ月以上あるもの  
・未開封のもの賞味期限が記されているもの  
・お米は常識の範囲で古くないもの(もち米は不可)



皆様のご協力お願いいたします！