

ふれあい交流センター萩原

栄養教室

男性クッキング講座

「家族にごちそうしてみませんか」

おうち時間を楽しみましょう！

作ったものは持ち帰りとなります。



9月13日・20日（火）2回コース

午前10:00～12:00

9月13日のメニュー：酢豚・生春巻き・デザート

9月20日のメニュー：炊き込みご飯・キャベツのオムレツ・

大根ステーキ・デザート



場所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室

講師：野澤 佐和子先生（管理栄養士）

費用：材料費 2回分 1,200円

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ)・手ふきタオル・布ふきん
2枚・筆記用具

定員：7名（60歳以上の浜松在住の方）

募集：8月20日(土)～9月3日(土)

電話かFAX又は直接窓口にてお申込み下さい（抽選）

浜松市北区初生町1

ふれあい交流センター萩原

電話(FAX兼用) 053-439-4178

