

# 江之島だより



令和4年9月号

開館時間 : 午前9時～午後4時30分  
休館日 : 毎週月曜日

ご利用できる方  
浜松市在住の60歳以上の方  
中学生以下の子どもとその保護者  
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方

ふれあい交流センター江之島  
浜松市南区江之島町 606 番地  
電話/FAX(053)425-9907

浜松市社会福祉協議会ホームページで見ることができます。

マスク着用・検温・手指消毒ご協力をお願いします

## お知らせ

### 受講生募集

往復はがきか  
E-mail でお申  
込みください。  
応募多数の  
場合抽選

9月19日(月) 敬老の日は開館します。  
ご利用ください!!

☆第2期 高齢者健康づくり教室

◆10/5・12・19・26 11/2・9・16・23 (水曜日) 13:30~15:00  
◆市内在住の60歳以上の方・定員25名◆9/27(火) 締切

☆親子押絵教室～押絵で干支のウサギをつくろう

◆10/1・15(土) 9:30~11:30◆鶴田威子先生◆材料費900円  
◆市内在住の小学生と保護者(親・祖父母)・定員10名◆9/24(土) 締切

☆一枚の折り紙からリアルな恐竜の世界を作り上げよう教室

◆10月29日(土) 10:00~11:30◆折り紙デザイナー・コーキ先生◆参加費無料  
◆市内在住の小学生・定員10名◆持ち物・折り紙◆10/8(土) 締切

はじまります♪

☆リンパストレッチ講座 9/8(木)～

西伊場バラエティー座

9/14(水) 13:15~14:15 大広間 ★みなさん一緒に楽しみましょう!

健康相談



9/16(金) 10:00~12:00

静岡県看護協会 西部地区支部 看護師による健康相談

★中止する場合があります。

フードドライブ

フードドライブにご協力ありがとうございました。

西伊場バラエティー座

江之島のゴーヤ



一緒にフラダンスで  
体を動かしました!!



人情芝居



朝どれゴーヤ  
美味しいよ!

# 元気はつらつ教室です



暑さの中にも爽やかな風に秋を感じる今日この頃  
新しいことはじめてみませんか？  
利用者さん大募集!!



100点出るかな？  
シュートパッカー



脳トシ  
う〜ん  
難しい



実りの秋  
壁画作り



いつでもどこでもセルフケア講座

活動の様子

カーズマン先生と楽しく体育遊び講座

笑顔と笑いがある教室です(^▽^)/



身近な物(タオル)を使って  
いつでも どこでも  
自分ほぐし!!



カーズマン先生と  
汗だくになりながら  
遊び倒します!!

