

第2期 高齢者健康づくり教室

1. 教室の開催日

令和4年10月5日、12日、19日、26日、11月2日、9日、16日、23日
までの毎週水曜日午後1時30分～午後3時00分：計8回（雨天の場合でも実施）

2. 内容

ストレッチ、レクリエーション、ウォーキングなど



3. 開催会場

ふれあい交流センター江之島（大広間・グランド）

4. 対象

60歳以上の浜松市民。ただし、介護認定を受けていない方を対象とします。

5. 定員

25人（応募者多数の場合は、調整になります。）

申込：往復はがき（〒430-0844 浜松市南区江之島町 606

ふれあい交流センター江之島）

またはE-mail（csw-enoshima@major.ocn.ne.jp）に

講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記載してお申込み下さい。

ふれあい交流センターを利用される場合は、利用証が必要です。

ふれあい交流センター利用証をお持ちの方は利用証番号も記載してください。

お一人一通で応募ください。（**応募多数の場合は抽選とします**）

応募期間：9/27（火）



お問合せ先： 〒430-0844 浜松市南区江之島町 606 ふれあい交流センター江之島

TEL 425-9907 FAX 425-9907

E-mail（csw-enoshima@major.ocn.ne.jp）