

浜松市ふれあい交流センター 可美だより

令和4年9月号



浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

◎開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日

◎ご利用できる方:市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子供とその保護者、高齢者
や子供を支援する活動に関わる人

マスク着用、手指消毒と体温測定にご協力をお願いいたします

受講生募集中!

そば打ち講座

自分で美味しいそばを打ってみよう!

- ◆日時 10月9日,11月13日,12月11日
(日曜日)9時30分~11時30分
- ◆講師 一ノ瀬安裕先生
- ◆定員 5人
- ◆対象者 60歳以上の市民
- ◆材料費 1回につき1200円
初回に3回分3600円集金
- ◆受付 9月20日(火)~9月30日(金)



《申込み方法》

電話又はFAX、事務所窓口にて受付、応募者多数の場合抽選となります。結果は後日お知らせいたします。

折り紙講座

指先を使って元気に脳を刺激しましょう!

- ◆日時 10月20日,11月3日・17日,12月1日
(木曜日)13時00分~15時00分
- ◆講師 鶴田威子先生
- ◆定員 12人
- ◆対象者 60歳以上の市民
- ◆材料費 1回につき300円
初回に4回分1200円集金
- ◆受付 9月20日(火)~9月30日(金)



男の料理

健康講話と簡単な料理を自分で作ろう!

- ◆日時 10月11日,11月8日,12月13日,1月10日
(火曜日)10時00分~12時00分
- ◆講師 柳田美智子先生
- ◆定員 7人
- ◆対象者 60歳以上の市民
- ◆材料費 1回につき600円
初回に4回分2400円集金
- ◆受付 9月16日(金)~9月28日(水)



季節の寄せ植え

華やかな花を選び、豪華な寄せ植えを

- ◆日時 11月4日(金曜日)
9時30分~11時30分
- ◆講師 佐野誉志照先生
佐野恵美子先生
- ◆定員 10人
- ◆対象者 60歳以上の市民
- ◆材料費 2000円
- ◆受付 10月1日(土)~10月15日(土)



みなさんこんにちは

元気はつらつ教室です



朝晩涼しくなり、秋の気配を感じますが、まだまだ暑い日が続きます。

8月は川柳と夏祭り。夏祭りでは、ゲーム大会でたくさんの景品をゲット、たこ焼き、たい焼きを食べ、ジュースを飲んで大盛り上がり。

さて9月は、「敬老の日」何をやるかはお楽しみ！！



川柳の作品



夏祭り(魚釣りゲーム)

利用者さん大募集中 ☎ 053-440-0571

(コロナ感染予防対策に留意しています)

手工芸・ゲーム・ロコモ体操・季節に応じた行事などを行います。概ね65歳以上で自立・要支援1・2の方が対象です。是非一度見学にいらしてください。

お知らせ

敬老の日(9月19日月曜日)は開館しています。
たくさんのご来館お待ちしております！



フードドライブに感謝

フードドライブにご協力頂き、ありがとうございました。皆様のご厚意は、支援団体を通じ食べ物がなく困っている方へ寄付させていただきます。

