

令和 4年 9月号

# 青龍だより

ふれあい交流センター青龍

浜松市南区青屋町 300 番地

電話 422-2161

FAX 422-2239

「ふれあい交流センター青龍」のご利用をお待ちしております。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用、検温、手の消毒をお願いしています。

《建物の周りにはたくさんいるよ》

《受講生募集》 申し込み方法 電話か FAX または直接窓口にて受付  
男性の料理教室 (メンズクッキング)

～ 健康講和と簡単な料理を自分で作ってみましょう! ～

と き 10月4日・18日、11月1日・15日 (第1・3火曜日、全4回)  
午前 10 時～ 12 時

場 所 栄養指導室 定 員 7人

材 料 費 2,400 円 (4 回分)

持 ち 物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、タッパー4個、筆記用具

講 師 柳田 美智子 先生

対象年齢 浜松市民の 60 歳以上の方

募集期間 9月 6日 (火)～ 9月 25日 (日)



カブトムシ

## 親子リトミックを開催しました!! 8月3日・17日

♡ 1歳児と2歳児 おとうさん、おかあさんといっしょに、みんなで楽しく動き回って過ごしたよ!! ♡



今後の教養講座のご案内 (詳細は月号以降で、また社協広報誌9月号をご覧ください)

- ① 押絵干支づくり 11月11日・18日 (第2・3金曜日、全2回) 午前9時30分～  
申込期間 10月5日～10月25日 参加費(材料費) 900円(額縁代含む)
- ② 親子陶芸体験 11月5日 (第1土曜日) 午前9時30分～  
申込期間 10月5日～10月25日 参加費(材料費) 1,000円
- ③ 小学生陶芸体験 11月6日 (第1日曜日) 午前9時30分～  
申込期間 10月5日～10月25日 参加費(材料費) 1,000円
- ④ 親子寄せ植えづくり 12月3日 (第1土曜日) 午前10時～  
申込期間 10月5日～10月30日 参加費(材料費) 1,500円(変更あり)
- ⑤ 寄せ植え教室 11月19日 (第3土曜日) 午後1時30分～  
申込期間 10月5日～10月30日 参加費(材料費) 1,500円(変更あり)

コロナ感染症対策しています



# 元気はつらつ教室です

今月は残暑に負けず♡コロナにも負けず♡

♥ おやつ作り ~簡単・美味しい! 炊飯器で作るカステラ~ ~夏にピッタリ! トマトでシャーベット~♥



♥ ゲーム シュートパッカー ~チーム戦も頭脳戦~ ~金の棒 当たったらボーナス100点 狙い投げ~★



♥ 交通安全教室 ~反射材 ピカツ☆と光って命を守る~ ~横断歩道 手をあげて、周りをよく見て~🌹



**利用者 大募集です。**

残暑厳しい季節!! からの疲れを残さず過ごしましょう。  
見学いつでもOKです。お待ちしております。

**ふれあい交流センター青龍**

**元気はつらつ教室 ☎422-2161**

