



萩原だより

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分 休館日：毎週月曜日（9月第3月曜日の敬老の日以外）

場 所： 浜松市北区初生町1番地 ☎439-4178

受付前に体温測定と手指の消毒をお願いしています。
皆様が安心してご利用いただけるように、引き続き不織布マスクの着用と
手洗い、3密対策にもご理解ご協力をお願いします。

講座募集のお知らせ

出前講座 おくすりの話



と き 令和4年10月6日（木）
午後1時20分～2時20分
テーマ 災害等への備え
感染症対策について
講 師 アンク薬局 鈴木常義先生（薬剤師）
参加料 無料
場 所 1階 大広間
定 員 15名（浜松在住の60歳以上の方）
募 集 9月10日（土）～10月1日（土）

教養講座 はじめての大正琴



と き 令和4年10月7日・14日・
21日（金曜日）全3回コース
午前10時～11時30分
10月7日：大正琴の歴史と仕組み・演奏方法
10月14日：弾いてみよう(1)
10月21日：弾いてみよう(2)アンサンブル演奏を楽しむ
講 師 村山裕子 先生
参加料 無料（大正琴は無料でお貸しします）
場 所 2階 講座室
定 員 10名（浜松在住の60歳以上の方）
募 集 9月10日（土）～10月1日（土）

教養講座 太極拳で健康講座

と き 令和4年10月11日・18日・25日・
11月1日（火）全4回コース
午前10時～12時
講 師 中村有見 先生
参加料 無料
場 所 1階 大広間
定 員 30名（浜松在住の60歳以上の方）
持ち物 汗拭きタオル・水分補給の飲み物
運動しやすい服装でご参加ください
募 集 9月10日（土）～10月1日（土）



教養講座 秋の栄養教室



と き 令和4年10月13日（木）
午前10時～12時
メニュー ・さんまのカレーフライ・南瓜の豆
乳煮・小松菜のクルミみそ和え
講 師 野澤佐和子 先生（管理栄養士）
参加料 材料費として600円（当日集金）
場 所 1階 栄養指導室
定 員 7名（浜松在住の60歳以上の方）
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・
布ふきん2枚・筆記用具
募 集 9月17日（土）～10月1日（土）

お電話かFAX又は直接窓口にてお申し込みください。（抽選）
ふれあい交流センター萩原 電話（FAX兼用）053-439-4178



こちら元気はつらつ教室



かわいい手作り金魚すくい

楽しい夏祭り



😊おいしい楽しい、たこ焼きゲーム



かき氷を仲よく



手工芸：素敵な和紙のブローチが出来ました



マジックショー



青春時代を思い出して
ボーリングゲーム

まだまだ厳しい残暑が続いております。元気はつらつ教室の紳士&淑女の皆様は疲れ知らず9月も盛りだくさんの活動があります。皆さんも是非お仲間になりましょう。

利用者さん募集中です！ ☎ 439-4178

お気軽にご連絡ください。見学もどうぞ♡