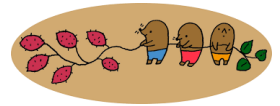


江之島だより



令和4年10月号

開館時間：午前9時～午後4時30分
休館日：毎週月曜日

ご利用できる方
浜松市在住の60歳以上の方
中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方

ふれあい交流センター江之島
浜松市南区江之島町 606 番地
電話/FAX(053)425-9907

浜松市社会福祉協議会ホームページで見ることができます。

マスク着用・検温・手指消毒ご協力をお願いします

改修工事に伴う休館のお知らせ(予告)

令和5年4月から令和6年3月にかけて、全面休館を伴う改修工事が行われます。

《主な改修内容》

・内外装や屋根等老朽箇所の修繕工事・エレベーターや身障者駐車場上屋等対応設備の追加・キッズスペースや授乳室など子育て世代の利用促進に向けた設備の追加などがされます。

ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

受講生募集

往復はがきか
E-mail でお申
込みください。

応募多数の
場合抽選

☆姿勢改善ヨガ講座～姿勢を美しくして、若返りを目指す！～

◆11/1・15・12/6・20(火曜日) 13:30～15:00

◆大箸美貴先生◆参加費無料

◆市内在住の60歳以上の方・定員25名◆10/25(火) 締切

☆親子リトミック教室

◆11/10・17・24・12/1・8(木曜日)◆河 早代子先生◆参加費無料

◎1部 13:30～14:15 浜松市在住の1歳児とその保護者 7組

◎2部 14:30～15:15 浜松市在住の2歳児とその保護者 7組

◆10/25(火) 締切



西伊場バラエティー座

10/21(金) 10:45～11:45 大広間 ★みなさん一緒に楽しみましょう!

いきがい相談

10/20(木) 10:00～12:00 機能回復訓練室

高齢者相談センター三和の職員による健康や生活に関する相談等



秋の芸術発表会

11/5(土) 作品展示 9:00～15:00 ロビー等

演奏・踊りなどの披露 9:30～11:30 大広間



静岡スポーツフェスティバル浜松ペタンク大会が
9/10(土)行われました。

目標球に、金属製のボール
を投げ合って、相手より近
づけることで得点を競う
ゲーム!





元気はつらつ教室です



秋風がさわやかな季節になりました。
教室では実りの秋をむかえています。

何点とれるかな～？



ちぎり絵アート



しっかり食べよう
栄養講座



大人気
モルックで
遊びました

利用者さん大募集中です!!

きれいにできたね!

リンパストレッチ講座

活動の様子



こばんはうすさくら浜松南教室の皆さんと交流

敬老会のお祝いに来てくれました。
はつらつ教室の皆さんと、ゲームをしたり、プレゼント交換
をしたりして楽しく過ごしました。



自分のカラダを見直して
正しい関節の動かし方を
覚えます!!