



# 浜松市ふれあい交流センター 可美だより

令和4年10月号

浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

◎開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日

◎ご利用できる方:市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子供とその保護者、高齢者や子供を支援する活動に関わる人

マスク着用、手指消毒と体温測定にご協力をお願いいたします

## 玄関ホールの絵画

8月23日、当館玄関ホールの絵画が入れ替わりしました。今回掲示されたのは、題名「暮らし(ネパール)」、中村田鶴様が描かれた絵画です。中村様は、70歳から初めて油絵の筆を執り、現在93歳になられ現在も多くの作品を描かれています。



暮らし  
中村田鶴作

## 庭の草花

ラウセンカズラ



## フウセンカズラ

科名 ムクロジ科 非耐寒性 1年草

開花期は7-9月で小さな白い花が咲き、つる性で夏のグリーンカーテンとして使われます。

花の開花後、可愛い紙風船のような袋状の実を付けます。袋の中には、3粒の球状の種があり、黒地に白のハートの模様があります。

## 受講生募集中!

## 親子植木鉢に絵を描こう教室

世界に一つだけのオリジナルキラキラ“仲良し親子鉢”を作るよ!ペアで飾って家庭円満

日時: 11月5日(土)

午前10時00分~12時00分

講師: 桑原明子 先生

対象者: 浜松市在住の小学生1年生~6年生とその保護者(親又は祖父母)

定員: 8組

材料代: 1組500円(親子1組 鉢大1、小1、花苗代含みます)

持ち物: エプロン、鉢を入れる手提げ袋、水分補給用の飲料水、マスク、スリッパ

みなさんこんにちは

## 元気はつらつ教室です



過ごしやすい良い気候になりましたね。

9月は、新聞紙を使ったゲーム、カレンダー作りきれいにできました。おやつ作り水まんじゅうもみんな楽しく、美味しくできましたね。

さて、今月も元気で楽しく過ごしましょう。



カレンダー作り



おやつ作り

**利用者さん大募集中** ☎ 053-440-0571  
( コロナ感染予防対策に留意しています )

手工芸・ゲーム・ロコモ体操・季節に応じた行事などを行います。概ね65歳以上で自立・要支援1・2の方が対象です。是非一度見学にいらしてください。

### フードライブに感謝

フードライブにご協力頂き、ありがとうございました。皆様から寄付していただいた食料品(レトルト食品、缶詰等)総重量23,1kgありました。支援団体を通じ寄付させていただきました。

### 台風シーズン到来

事前対策

- ・家の窓ガラスや雨戸を補強する。
- ・家の周りがあるものを移動・固定させる。
- ・非常用品の備え  
(飲料水、懐中電灯、ラジオ、薬、衣類など)
- ・避難場所や避難経路の確認