


令和4年度 生活支援ボランティア入門講座 開催要項

<p>1. 目的</p> <p>少子高齢化の進行に伴い、高齢者等の生活を支援する活動への期待や、それを担うボランティアへの需要は、今後さらに増加することが見込まれます。</p> <p>本講座は、地域でのボランティア活動にあたっての心構え等の講義、生活支援ボランティアの体験参加、浜松市内の活動団体紹介など、活動開始までに必要な過程を含めた入門講座です。</p> <p>この機会に、身近な地域で、自分にできる範囲で高齢者等の生活を支援する活動参加を考えてみませんか。ボランティア活動に興味があつて、浜松市をもっと住みよいまちにしたいとお思ひの方、ご参加をお待ちしています。</p>	
<p>2. 主催</p>	<p>浜松市 / 浜松市社会福祉協議会</p>
<p>3. 日時 (全3回)</p>	<p>※第1～3回のプログラム全ての参加が必要になります。</p> <p>①第1回:1月30日(月)時間:13:30～16:00(受付13:00～)</p> <p>②第2回:体験参加先(中区または北区)ごとに分かれて2月中に実施します。 体験参加先や日時は、希望に基づき第1回にて調整いたします。 時間は参加先によって異なりますが、2時間程度を予定しています。</p> <p>③第3回:3月10日(金)時間:13:30～16:00(受付13:00～)</p>
<p>4. 対象</p>	<p>高齢者等への生活支援ボランティア活動の参加を検討中の方、 及び当講座3回全てに参加できる方</p>
<p>5. 会場</p>	<p>①第1回:浜松市福祉交流センター2階大会議室(中区成子町140-8)</p> <p>②第2回:第1回にて調整した体験参加先(中区または北区)</p> <p>③第3回:浜松市福祉交流センター2階大会議室(中区成子町140-8)</p>
<p>6. 定員</p>	<p>20名</p>
<p>7. 申込期限</p>	<p>令和5年1月16日(月)</p>
<p>8. 申込方法 ※①・②の いずれかを選択</p>	<p>①右記QRコードを読み取り、申込フォームからお申込みください。(URL:https://forms.gle/QaNLkpUeRXKk4kqXA)</p> <p>②別紙の「参加申込書」により、浜松市社会福祉協議会地域支援課あてに電子メール、FAXまたは電話でお申込みください。</p> 
<p>9. 参加費</p>	<p>無料</p>
<p>10. 備考</p>	<p>・第2回の体験参加は中区または北区内の活動団体で実施します。体験参加先や日時は、希望に基づき可能な限り調整いたしますが、居住地域や活動団体の状況等によってはご希望に添えられない可能性がありますので、予めご承知おき願います。</p> <p>・第3回の「浜松市内の活動団体紹介」では、中区・北区に限らず参加者の居住区にある活動団体を紹介いたします。</p>

プログラム(予定)		
1/30(月) (第1回)	13:30~13:40	【開会】
	13:40~14:15 (35分)	【講義】①「地域に求められる助け合い・支え合い活動について」 ②「ボランティアに参加する上での心得」 講師:浜松市社会福祉協議会 地域支援課
	14:15~14:25	【休憩】
	14:25~15:05 (40分)	【実践報告】「活動団体による活動紹介」 講師①:中区内の地区社会福祉協議会〈サロン〉 講師②:北区内の地区社会福祉協議会〈家事支援サービス〉 ※「サロン」:地域住民が生きがいつくりや居場所づくりを目的として集まる機会を提供する活動です。 ※「家事支援サービス」:一人暮らしの高齢者などに対して、家事やゴミ出しなど日常のちょっとしたお手伝いを地域住民同士の助け合いにより推進するための活動です。
	15:05~15:55 (50分)	【体験参加先調整】 ※希望の聞き取りを行い、中区または北区のサロンや家事支援サービスの中から体験参加先を調整いたします。
	15:55~16:00	【閉会】
2月中 (第2回)	※体験参加先(中区または北区)ごとに分かれて2月中に実施します。 ※体験参加先や日時は、希望に基づき第1回にて調整いたします。 ※時間は参加先によって異なりますが、2時間程度を予定しています。	
3/10(金) (第3回)	13:30~13:35	【開会】
	13:35~14:45 (70分)	【グループワーク】 「体験参加の振り返り」 【グループワークまとめ】
	14:45~14:55	【休憩】
	14:55~15:55 (60分)	【浜松市内の活動団体紹介】 ※区ごとに分かれて活動団体の紹介を行います。
	15:55~16:00	【閉会】

※申込者数や「体験参加先調整」「浜松市内の活動団体紹介」の進行等によっては時間が前後する可能性がありますので、予めご承知おき願います。

<お問い合わせ先>

浜松市社会福祉協議会 地域支援課 (担当:木俣・小倉)

〒432-8035 浜松市中区成子町 140-8(浜松市福祉交流センター2階)

TEL:053-453-0580/FAX:053-452-9218/E-mail:h-hamamatsu@globe.ocn.ne.jp

令和4年度 生活支援ボランティア入門講座 参加申込書

申込期限：令和5年1月16日（月）

申込方法：Mail：h-hamamatsu@globe.ocn.ne.jp、Fax：053-452-9218

※メールの標題は「生活支援ボランティア入門講座参加申込」でお願いします。

宛先：浜松市社会福祉協議会 地域支援課 行

標記講座について下記のとおり申し込みます。

令和 年 月 日

(ふりがな)	
氏名	
電話番号	— —
住所	〒 浜松市 区
講座申込のきっかけ・意気込みなど	

＜個人情報の取り扱いについて＞

本講座申込者の個人情報は、本会「個人情報の保護に関する方針」に基づき、本研修会の運営に係る目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。