

太極拳体験教室

参加者募集



～心身ともに健やかになる太極拳を体験してみませんか～

【日 時】 1月19日・2月2日・2月16日

午前10時～11時30分(全3回 木曜日)

【場 所】 ふれあい交流センターいたや

【講 師】 中村 有見先生

【対 象】 市内在住の60歳以上の方

【定 員】 14人

【参加費】 無料

【持ち物】 フェイスタオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

【申込期間】 12月7日(水)～12月21日(水)

【申込方法】 電話かFAXまたは直接窓口でお申込みください。

応募者多数の場合は抽選となります。

※FAXの場合は講座名、氏名、年齢、住所、電話番号をご記入のうえ送信してください。

※施設内には駐車場がありません。公共交通機関などをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止になる場合があります。ご了承ください。



〈 お問い合わせ先 〉 浜松市ふれあい交流センターいたや

〒430-0928 浜松市中区板屋町 596

TEL: 053-413-5570 / FAX: 053-413-5877