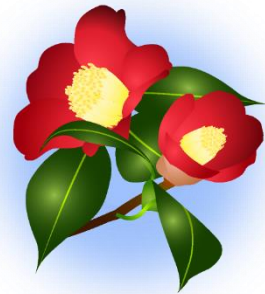




令和4年12月号

湖東だより

ふれあい交流センター 湖東



浜松市西区和地町1833番地の1 電話/Fax (053) 486-0650

師走を迎え、何かと
冬空の下、寒椿が
寒さ厳しくなります折、
留意くださり、ふれあい交流
りいただきますようお願い

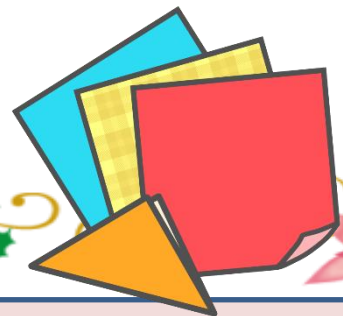


慌ただしい時期となりました。
美しい季節になりましたが、
くれぐれもお体にはご
センター湖東にもお立ち寄
い申し上げます。

ふれあい交流センター湖東では、各種教養講座を企画しております。11月には①健康レクリエーション講座
②筋膜ストレッチ講座③押絵講座を実施し、多くの方々のご参加をいただきました。12月は親子折り紙講座
を実施します。そこで、来年1月の講座の募集を行わせていただきます。

親子折り紙講座 12月3日(土) 午前9時30分～11時30分

講師 鶴田威子先生



～参加者募集～

うたごえ広場と笑いヨガ講座 講師：石野裕子先生

日時	1月12・26日 午前9時30分～11時30分(全2回 毎回木曜日)
募集人員	25人(60歳以上の浜松市民)
参加費	無料
持ち物	水分補給用飲料

募集期間：12月13日(火)～12月24日(土)

申し込みは電話・Faxにてお願いいたします。



消防訓練やりました～

消防法によりふれあい交流センター湖東では年2回の訓練が義務付けられています。
 今回も利用者の皆さんの協力で消火・通報・避難訓練を無事行うことが出来ました。



～消火器に関する数字あれこれ～

3kg 一消火器の消火薬剤の量 5kg 一消火器全体の重さ 10年 一消火器の耐用年数
 15秒 一消火器の粉の持続時間 20m 一消火器を置く本数



利用者

元気はつらつ教室

募集中

元気はつらつ教室では、毎月様々な催しとともにゲームで利用者の皆さんに楽しんでいただけるように体を使ったゲームを行っています。



「ウナギを狙え」



「ほれ、入って～」



「あーあ！」