

浜松市ふれあい交流センター 可美だより

令和4年12月号



浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

◎開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日

◎ご利用できる方:市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子供とその保護者、高齢者
や子供を支援する活動に関わる人

マスク着用、手指消毒と体温測定にご協力をお願いいたします

交流センターの庭に鳩が



10月11日植木の剪定中、
樹に巣があるのを発見。
巣には卵2個、しばらくす
ると母親と思われる鳩が
抱卵を始めました。



10月23日ふ化、雛2羽が
誕生。

11月3日巣を離れ巣立ち
をしました。

外敵に襲われないよう
願っています。

受講生募集中!

ペットボトルdeいちご畑

- ◆日時 1月15日(日曜日)
午前9時30分~11時30分
- ◆講師 竹村久生 先生
- ◆定員 5組(10人)
- ◆対象者 浜松市在住の小学生1年生~6年生
とその保護者(親・祖父母)
- ◆材料費 700円
- ◆受付 12月16日(金)~12月25日(日)

《申込み方法》

電話又はFAX、事務所窓口にて受付。応募者多数の場合
抽選となります。結果は、後日お知らせいたします。

姿勢改善ヨガ教室

- ◆日時 1月18日、2月1日・15日、3月1日
(いずれも水曜日)
午前9時30分~11時00分
- ◆講師 大善美貴 先生
- ◆定員 15人
- ◆対象者 60歳以上の市民
- ◆受講料 無料
- ◆受付 12月16日(金)~12月25日(日)

親子バルーンアート

- ◆日時 1月22日(日曜日)
午前9時30分~11時30分
- ◆講師 中村より子 先生
- ◆定員 10組(20人)
- ◆対象者 浜松市在住の小学生1年生~6年生
とその保護者(親・祖父母)

- ◆材料代 100円(親子1組)
- ◆受付 12月15日(木)~12月24日(土)



みなさんこんにちは

元気はつらつ教室です



寒くなってきましたね。早いもので今年もあと1ヶ月。

11月は「文化の日」「芸術の秋」、「絵手紙作り」は、素晴らしい作品ができました。また、「音楽フェス」は懐かしい曲と素晴らしい歌声を聞くことができ、みんなで楽しく過ごすことができました。

今月は、「クリスマス会」や「季節の寄せ植え」などを企画していきますのでお楽しみに！



リサイクル
「どれにする？」



音楽フェス
「この歌懐かしいね」

利用者さん大募集中 ☎ 053-440-0571

(コロナ感染予防対策に留意しています)

手工芸・ゲーム・ロコモ体操・季節に応じた行事などを行います。概ね65歳以上で自立・要支援1・2の方が対象です。是非一度見学にいらしてください。

フードドライブ

フードドライブとは、家庭に眠っている食料を食べるものが無くて困っている方へお渡しする活動です。

《回収している食品》

- ・賞味期限が2ヶ月以上あるもので、未開封のもの(R5. 4~のもの)
- ・常温保存できるもの
- ・レトルト食品、缶詰、調味料、お菓子など

《実施期間》

1月4日(水)~1月29日(日)

年末年始のお知らせ

令和4年12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで休館させていただきます。

今年もたくさんのご利用ありがとうございました。来年も、たくさんの方に楽しくご利用いただくよう努めてまいります。皆様のご来館を心からお待ちしております。

よいお年をお迎えください。

職員一同

