

〒431-0203 浜松市西区馬郡町3805-1 電話・FAX：(053)596-1866

**教養講座 開催報告**

◆**己書（おのれしょ）**

11月～12月の間、全3回にわたり山口美江先生（日本己書道場師範）を講師に己書講座を開催しました。受講者達は、講師から筆ペンの使い方を教わり、お手本を見ながら真剣な表情で繰り返し筆を走らせていました。「字が下手でも意外とうまく描けた。」「趣味が一つ増えた。」などの感想が聞かれ満足した様子でした。



コツを掴んで、良い感じに描けました。

**受講者募集**

**高齢者**

◆ **声を出して元気になろう！**

ボイストレーニングで魅力的な声を手に入れよう！

- ・日 時 1月10・24日、2月14・28日（全4回 毎回火曜日）午後1時30分～3時30分
- ・対 象 60歳以上の浜松市民
- ・募集人数 30人
- ・講 師 河 早代子 先生
- ・持 ち 物 筆記用具
- ・参 加 料 100円（教材費）
- ・募集期間 12/15（木）～ 12/24（土）



**子ども**

◆ **カーズマン先生と楽しく体育遊び**

遊びながら楽しく体を動かそう！

- ・日 時 1月22日、2月5・26日（全3回 毎回日曜日）午前9時30分～11時30分
- ・対 象 小学生
- ・募集人数 20人
- ・講 師 西山 和輝 先生
- ・持 ち 物 汗拭きタオル、水筒（水分補給用）
- ・参 加 料 なし
- ・募集期間 12/15（木）～ 12/24（土）



**申込方法** 電話・Fax又は、直接窓口へ（応募者多数の場合は抽選）  
 ☎・Fax 053-596-1866

**遺言と相続、土地問題の無料相談会**

相続や土地について、ご心配はありませんか？

街の法律家「行政書士」が不安や疑問をスッキリ解決してくれます。

- ・日 時 12月14日（水） 午後1時30分～3時30分
- ・場 所 1階 和室（しおさい）
- ・内 容 遺言、相続、土地問題（土地の境界、農地転用など）
- ・主 催 遺言、相続サポートセンター ※ 申し込み不要





作品展を開催しました。11/10(木)～20(日)

同好会から200点、湖南高校・篠原中学校・舞阪小学校から合わせて80点の出展がありました。日頃の活動の成果が活かされた力作揃いで、館内は毎日賑わいを見せていました。



パッチワーク同好会



煌(書道同好会)



湖南高校(絵画)

## 😊 元気はつらつ教室 11月の活動の様子 😊

### みんなで作るクリスマスの壁画

サンタの服を模した箱が完成です。壁に飾ると、お菓子のプレゼントが入るんだって。わあ〜うれしい。



早くもクリスマスの雰囲気いっぱいです。

### リサイクルを楽しもう!



ゴミ減量などについて職員からのミニ講座の後、皆さんがそれぞれ持ち寄った各種の不用品を手にとって好きなものを選び、3Rの推進に一役買いました。捨てればゴミ 使えば資源。

### 手芸 つまみ細工のブローチ



6枚のちりめん生地を折って貼り合わせ、中央には真珠を置いて、可愛らしくカラフルなブローチに仕上げました。早速、胸に飾り嬉しそうに送迎車に乗り込みました。

## ☆☆☆ 利用者さん募集中! ☆☆☆

概ね65歳以上で、自立・要支援1・2の方が対象です。家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。ご連絡お待ちしております!

☎ : 596-1866 (ふれあい交流センター湖南)

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、計画は変更又は中止する場合があります。