

# 缶詰を使った簡単料理

時短で、美味しくて簡単に出来る料理です！

出来上がったものは持ち帰りとなります。



1月25日（水曜日）

午前10:00～12:00

メニュー

鯖サンドイッチ

時短 魚のおろし煮 他もう一品

（デザート）もものプリン



場所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室

講師：野澤 佐和子先生（管理栄養士）

費用：材料費 600円（当日集金）

定員：7名（60歳以上の浜松在住の方）

持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ）・手拭きタオル・

布ふきん2枚・筆記用具。持ち帰り用容器

募集：12月24日（土）～1月14日（土）

お電話かFAX 直接窓口にてお申込みください（抽選）

浜松市北区初生町 1

ふれあい交流センター萩原

電話(FAX 兼用) 053-439-4178

