



明けましておめでとうございます  
 お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます  
 本年は大規模改修工事のため3月までの開館となります  
 大変ご迷惑をお掛け致しますが よろしくお願ひ申し上げます  
 引き続き皆様方に楽しく生き生きと過ごしていただけるよう  
 サービスの向上に努めてまいります 職員一同



### 教養講座 開催報告

#### ◆押絵教室（干支…うさぎ） 12/2・9（金）

講師の鶴田 威子先生は、うさぎの体に詰め込む綿の量や目・鼻を貼り付ける位置など、一人ひとりに手本を見せながら忙しくテーブルを回っていました。受講者からは、「楽しかった。」「宝物が一つ増えた。」などの感想が聞かれ、皆さんにこやかな顔で教室をあとにしました。



受講者の作品

### 子ども講座 開催報告

#### ◆フェイクスイーツのデコレーションBOX作り 12/3（土）

子どもたちは、講師の北条 麻衣子先生との会話を楽しみながら紙粘土でアイスクリームやマカロンを作り、BOXに可愛らしく飾りつけました。楽しくて手が止まらない様子でした。



#### ◆親子でおやつ作り 12/10（土）

柳田 美智子先生を講師に、午前・午後合わせて6組の親子がクリスマスケーキを作りました。親子で仲良く会話しながら、ツリーや雪だるまなどのチョコレートプレートを作りデコレーションしました。どれも店頭に並んでいるような出来ばえで、子どもたちも嬉しそうでした。



### 受講者募集

#### ◆ 折り紙教室（かぶと）

勇ましくかっこいい兜を折って端午の節句に飾りませんか？

- ・日 時 2月17日（金） 午後1時～3時
- ・対 象 60歳以上の浜松市民
- ・募集人数 10人
- ・講 師 鶴田 威子 先生
- ・持 ち 物 なし
- ・参 加 料 300円（教材費）
- ・募集期間 1/15（日）～1/29（日）



### 申込方法

電話・Fax又は、直接窓口へ（応募者多数の場合は抽選）  
 ☎・Fax 053-596-1866

# フードドライブにご協力を！

1 / 31 (火) まで

家庭で少し余分になった食品を集めて、フードバンクに寄付し、必要としている方々へお渡しします。



●回収している食料 ・賞味期限が2023年4月以降のもの ・常温保存ができて未開封のもの

●喜ばれる食料 ・レトルト食品 ・缶詰 ・即席ラーメン ・カップ麺 ・お菓子など

※アルコール飲料、賞味期限が記載されていないなど回収できないものがあります。

## 😊 元気はつらつ教室 😊

12月の活動の様子

### トランプ（七ならべ）

「七ならべ」で楽しみながら脳の活性化を促しました。どのカードを出すのか、仲間で相談しながら知恵を絞り、和気あいあいとした雰囲気の中でゲームが進められました。



### 干支の置物（卯）

和紙でうさぎや扇を折って、お正月の置物を作りました。ピンと耳が立ったもの、前足を上げたもの、今にも飛び跳ねそうなものなど、生き生きとした素晴らしい縁起物に仕上げ、皆さん満足顔です。



### 大人の塗り絵（七福神）

36色の色鉛筆で、宝船と七福神を何色で塗ろうか考えながら丁寧に塗り上げました。「福よ来い来いやって来い。宝船に乗ってやって来い」と祈りながら…



### クリスマス会

「赤鼻のトナカイ」の曲に合わせて歌ったり、じゃんけんゲームや手遊びなどをして皆で楽しみました。サンタクロースからのプレゼントには、思わず笑みがこぼれました。



## ☆☆☆ 利用者さん募集中！ ☆☆☆

概ね65歳以上で、自立・要支援1・2の方が対象です。  
『最近出かける回数が減っているな』『人とお話をする機会がなくて』など感じている方は、教室に通ってみませんか？ ご連絡お待ちしております！

☎ : 596-1866 (ふれあい交流センター湖南)

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、計画は変更又は中止する場合があります。