

令和 5 年 1 月号

青龍だより

浜松市ふれあい交流センター青龍 浜松市南区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239



新年明けましておめでとうございます

利用者の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

異なる世代の交流ができ、楽しく快適にご利用いただけますよう職員一同努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。 青龍職員一同

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年もマスク着用、検温、手の消毒をお願いしています。

教養講座 作品披露

★押絵干支(うさぎ)づくり、はい！ポーズ

☆親子・小学生陶芸体験干支づくり、かわいい作品が完成しました♡



★親子でお菓子(カップケーキ)作り、美味しそうにできました♡

☆親子・シニア寄せ植え教室、見事に完成しました♡



【 教養講座募集のご案内 】 シニア健康レクリエーション講座

○開催日時 令和 5 年 2 月 18 日・ 3 月 18 日
(第 3 土曜日、全 2 回)

午前 9 時 30 分～11 時 30 分

○対 象 者 市内在住の 60 歳以上の方

○定 員 15人 ○参加費 なし

○持 ち 物 室内用運動靴、フェイスタオル、水分補給用の飲料水

申込方法 電話か FAX または事務所窓口へ直接

申込期間 令和 5 年 1 月 5 日～ 1 月 31 日





♡ 《お知らせ》 フードドライブに、ご協力ください！
 希望食品： おかずになる保存食、調味料、常温で保存が効くものなど
 『注意』 賞味期間が2ヶ月以上(令和5年4月以降)のもの。
 常温保存でき、未開封の食品。
 チラシを参照してください： 回収ができないものがあります。
 ※ 事務所前のホールにボックス内に入れてください。



元気はつらつ教室です



利用者の皆様も一緒に、コロナ感染症の対策しています。

♡大判トランプ 定番の7並べ・同じマークはダメだ！ ♡タオルを使って、勝ち負けの真剣勝負だ！



♡季節のぬり絵 何色がいいかな？ 綺麗に塗れました！ ♡みんなで歌謡ショー 久しぶり歌声！



♡楽しいティータイム ♡ビンゴ大会 景品は何だろう、楽しみだ！ ♡年末のお楽しみ会



利用者大募集 ～見学・相談 お待ちしております～

たくさん笑って免疫力 up ↑ 今年も元気に過ごしましょう

ふれあい交流センター青龍 元気はつらつ教室