

# 江之島だより



令和5年1月号

開館時間：午前9時～午後4時30分  
休館日：毎週月曜日



ご利用できる方  
浜松市在住の60歳以上の方  
中学生以下の子どもとその保護者  
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方

ふれあい交流センター江之島  
浜松市南区江之島町 606 番地  
電話/FAX(053)425-9907

浜松市社会福祉協議会ホームページで見ることができます。

マスク着用・検温・手指消毒ご協力をお願いします



## 改修工事に伴う休館のお知らせ(予告)

令和5年4月から令和6年3月にかけて、全面休館を伴う改修工事が行われます。

〈主な改修内容〉

・内外装や屋根等老朽箇所の修繕工事・エレベーターや身障者駐車场上屋等対応設備の追加・キッズスペースや授乳室など子育て世代の利用促進に向けた設備の追加などがされます。

ご理解とご協力をお願いします。

## 館長からのご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様方にはお健やかに新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

さて、本年は当館の大規模改修があり、一年間の全面休館となります。つきましては皆様方にはご迷惑等お掛けしますが、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。末尾にあたり、皆様方の今年一年間のご健勝をお祈りいたします。

## お知らせ

### 受講生募集

往復はがきか  
E-mailで  
お申込みください。  
応募多数の場合抽選

### ☆デコパージュ講座

◆2/3・10(金曜日)◆10:00~12:00

◆市内在住の60歳以上の方・定員10名◆1/27(金)締切



### ☆第3期 カーズマン先生と楽しく体育遊び

◆2/19・3/5・19(日曜日)◆9:30~11:30

◆市内在住の小学生・定員20名◆1/27(金)締切



### 健康相談

1/20(金) 10:00~12:00 機能回復訓練室  
静岡県看護協会 西部地区支部 看護師による健康相談  
食事、栄養、排泄、睡眠に関すること等  
予約不要! 皆さんお気軽にご相談ください!



### 新春寿演奏会

1/27(金) 10:00~12:00 大広間  
♪大正琴 ♪三味線 ♪ハーモニカの演奏 ♪踊りの披露

### フードライブにご協力ください

品質に問題がないのに消費できなかった食品を、地域で集めて、必要としている方々へお渡しします。

実施期間: 1/4(水)~1/31(火)

○回収しているもの: レトルト食品・缶詰・即席ラーメン・カップ麺・  
即席みそ汁・スープ・ふりかけ・お菓子など

~賞味期限が2023年4月以降のもの 常温保存でき、未開封の食品~

×回収できないもの: 賞味期限が記載されていないもの

みりん・お酒・水・砂糖・塩・もち米など



# 元気はつらつ教室です

利用者さん  
募集中



張子 狛犬作り

## クリスマス会



わんわんレース



ケーキおいしいね

サンタさんから素敵なプレゼント  
もらったかな～？



ナインホール

### 看護講座

骨粗しょう症  
骨を丈夫にするための食事  
と運動について～  
・食事・運動・転倒予防で  
危険因子を減らしましょう  
とお話伺いました。



### 活動の様子

### カーズマン先生と楽しく体育遊び



### 親子リトミック



### いきがい相談