

浜松市ふれあい交流センター 可美だより



令和5年1月号

浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

◎開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日

◎ご利用できる方:市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子供とその保護者、高齢者
や子供を支援する活動に関わる人

マスク着用、手指消毒と体温測定にご協力をお願いいたします

新年あけましておめでとうございます。

利用者の皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今後も、感染防止対策の徹底と皆様の満足度の向上に職員一同つとめてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

文化展開催

12月3・4日(土・日曜日)に文化展を開催いたしました。同好会会員の方、鉄道模型愛好会の方、ボランティアの方、可美幼稚園、可美小・中学校、モザイカルチャー普及協会のご協力により盛大に終えることができました。



鉄道模型の様子



小学校絵画の作品

受講生募集中!

親子ガトーショコラ作り教室

日時: 2月5日(日)
午前10時00分~12時00分
講師: 柳田 美智子先生
対象者: 浜松市在住の小学生1年生~
6年生とその保護者
(親又は祖父母)
定員: 4組(8人)
材料費: 親子1組で600円
申込み: 1月17日(火)~1月28日(土)

《申込み方法》

電話又はFAX、事務所窓口にて受付。応募者多数の場合抽選となります。結果は、後日お知らせいたします。

指ヨガお手軽健康法講座

日時: 2月8日、22日
(いずれも水曜日)2回
午後1時30分~3時30分
講師: 安間 慈雄 先生
(NPO法人ウェルネス
サポート)
対象者: 60歳以上の市民
定員: 15人
受講料: 無料
申込み: 1月17日(火)~28日(土)

みなさんこんにちは 元気はつらつ教室です



あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナに負けずあつという間の1年でした。

12月は、クリスマスケーキ作り、美味しくできたね。寄せ植えもみんなワイワイガヤガヤ楽しくできました。

今年も、元気に笑って楽しみましょう。



クリスマスツリー作り



寄せ植え作り

利用者さん大募集中 ☎ 053-440-0571

(コロナ感染予防対策に留意しています)

手工芸・ゲーム・ロコモ体操・季節に応じた行事などを行います。概ね65歳以上で自立・要支援1・2の方が対象です。是非一度見学にいらしてください。

消防訓練を実施しました



避難訓練の様子

火災を想定した訓練を実施。通報、初期消火、避難誘導、皆さん迅速に避難することができました。避難後、水消火器を使用して消火訓練も行いました。

ご協力ありがとうございました。

フードライブ

家庭に眠っている食料を食べるものが無くて困っている方へお渡りする活動です。

《回収している食品》

- ・賞味期限が2ヶ月以上あるもので、未開封のもの(R5. 4 ~のもの)
- ・常温保存できるもの

・レトルト食品、缶詰、調味料、お菓子など

《実施期間》

1月4日(水)~1月29日(日)