

健康うたごえサロン

参加者募集

みんなで楽しく歌って元気になろう！

～呼吸や姿勢を意識することで健康増進につながるボイストレーニング～

- 【日 時】 4月14日・5月12日・6月9日
午前10時～11時30分（全3回 金曜日）
- 【場 所】 ふれあい交流センターいたや
- 【講 師】 野田 奈津代先生
（音楽療法士・ボイストレーナー）
- 【対 象】 市内在住の60歳以上の方
- 【定 員】 16人（応募者多数の場合、抽選）
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲料
- 【締 切】 2月28日（火）
- 【申込方法】



往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・返信用の宛名をご記入のうえ、ふれあい交流センターいたや（〒430-0928 中区板屋町596）申込みをお願いします。

※はがき1枚で1人の応募になります。

※施設内には駐車場がありません。公共交通機関などをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止になる場合があります。ご了承ください。

ふれあい交流センターいたや 〒430-0928 中区板屋町596 電話 413-5570