



〒431-0203 浜松市西区馬郡町3805-1 電話・FAX：(053)596-1866

- ◆ご利用できる人 / 市内に居住する60歳以上の人・中学生以下の子ども及びその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人
- ◆開館時間 / 午前9時～午後4時30分 【休館日】月曜日（こどもの日・敬老の日を除く）
- ◆ご利用時の注意 / 不織布マスクの着用、検温、手指消毒の励行にご協力をお願いします。

教養講座 開催報告

◆声を出して元気になろう！ 1～2月 第2・4(火) 全4回開催

河 早代子先生を講師に「声を出して元気になろう！（ボイストレーニング）」を開催しました。「アメンボ赤いな あいうえお」など、お口の準備運動の後、「高原列車は行く」他2曲を歌い、曲に合った声の出し方を学びました。受講者達は、講師の明るい気分で「あ～」を出して、暗い気分で「あ～」を出してなど、分かりやすい指導にメキメキ上達していきました。皆さん、手や体でリズムを取りながら気持ちよさそうに声を出していました。



バイオリン ミニコンサート 1/5(木)

当館で、月2回練習している海辺のバイオリンクラブ。来館者を前に、親子3組と指導者の金澤さんが、「夕焼け小焼け・ソーラン節・ふるさと」など全8曲をご披露してくれました。来館者は、音楽に合わせて頭を左右に揺らしたり、手拍子をしたり、口ずさんだりしながら演奏を楽しんでいる様子でした。子どもたちの演奏には、目を細め優しく微笑みながら見守っていました。



赤い羽根共同募金 ご協力のお礼

募金期間：令和4年10月1日～12月28日
募金額：4,555円

皆様の温かいご支援は、子ども・高齢者・障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や災害時支援に役立てられます。ご協力を深く感謝いたします。ありがとうございました。



元気はつらつ教室

1月の活動の様子



おもちゃの3万円を元手に、億万長者ゲームで一喜一憂。詐欺に遭い大金を取られたり、宝くじで10億円が当たったり、スリルある展開に大盛り上がりでした。また、湖南神社のおみくじで、超大吉・極上の大吉・ブラボーな大吉など、最高の運勢を引き当て教室は歓喜に沸きました。



おみくじを湖南神社の納め所に結ぶ皆さん

ホールインワンを決めろ

ホールポストの前には、障害物があります。ホールインワンを狙い全神経を集中してクラブを振りますが、果たしてボールの行方は？



どうする家康

大河ドラマの放映にあわせ徳川・武田両軍の戦いをゲームで再現。皆の者、いざ出陣じゃー！



ボランティア 加藤さん ボランティアの加藤みち子さんが、浜松いきいき体操、頭の体操、クロマハープの演奏などバラエティに富んだメニューで、皆さんを楽しませてくれました。



鳴子を持って踊る皆さん ノリノリです



加藤さんが奏でるクロマハープにうっとり飛び入り参加し美声を披露する鈴木さん

☆☆☆ 利用者さん募集中！ ☆☆☆

概ね65歳以上で、自立・要支援1・2の方が対象です。
家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。
ご連絡お待ちしております！

☎ : 596-1866 (ふれあい交流センター-湖南)