

浜松市ふれあい交流センター 可美だより



令和5年2月号

浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

◎開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日

◎ご利用できる方:市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子供とその保護者、高齢者
や子供を支援する活動に関わる人

マスク着用、手指消毒と体温測定にご協力をお願いいたします

講座の様子



骨ナビ・リンパ体操



そば打ち講座



折り紙講座



飾り巻き寿司講座



男の料理



寄せ植え講座

受講生募集中!

《申込み方法》

電話又はFAX、事務所窓口にて受付。応募者多数の場合抽選となります。結果は、後日お知らせいたします。

地震・津波から命を守ろう

~ 地震が起こったらどういった

行動をとればいいのか考えよう ~

日時: 3月11日(土)
午前10時00分~11時30分

対象者: 60歳以上の市民と小学生1年生
~ 6年生とその親または祖父母

講師: 鶴飼愛子 先生

持ち物: マスク、飲み物、筆記用具

定員: 20人

申込み: 2月19日(日)から2月28日(火)

受講料: 無料

みなさんこんにちは

元気はつらつ教室です



寒い冬もまだまだ続きます。これからが本番、遠州名物「遠州の空っ風」が吹き荒れます。風邪などひかないよう元気で過ごしましょう。

1月は、書き初め、ゲーム(すごろく)、スティックダーツと大いに楽しむことが出来ました。今月も豆まきなど、予定しています。どうぞお楽しみに！



真剣に書き初め



スティックダーツ楽しいね！

利用者さん大募集中 ☎ 053-440-0571

(コロナ感染予防対策に留意しています)

手工芸・ゲーム・ロコモ体操・季節に応じた行事などを行います。概ね65歳以上で自立・要支援1・2の方が対象です。是非一度見学にいらしてください。

フードバンク協力に感謝

フードバンクにご協力ありがとうございました。皆様のご厚意は支援団体を通じ、食べ物がなく困っている方へ寄附させて頂きます。レトルト食品、缶詰等たくさんの寄附ありがとうございました。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。皆様のご協力のおかげで、交流センター可美と元気はつらつ教室を合わせて9,242円の募金が集まりましたので、浜松市共同募金委員会へお届けしました。